



Меню на 23.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№278 .331/М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	509	76.45	470			
Комплекс 2 Завтрак						
278.331/ М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	562	90.13	514.01			
Комплекс 3 Обед						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
Итого комплекс 3:	780	107.03	740.476			
Комплекс 4 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.43	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М. Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	789	90.13	779.026			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 23.01.2025
Школа № 99

"Согласовано"
Директор
Подпись
ФИО

Лаврова О.А.



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки *	Жиры *	Угле воды *
--------------------	----------	-----------	---------	---------	--------	-------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53.72	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.30	437.7	19.04	19.7	38.94
Акт конт. прораб. от №297.330/ М	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45.96	247.2	12.4	18.5	7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	113.44	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42.28	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитуром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитуром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись Коновалова О.Н.
 ФИО

Меню на 23.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 М 54-27зН	Макароны отварные Морковь отварная дольками	150 60	21.58 7.83	168.45 60.69	5.52 0.8	4.52 2	24.45 4.1
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	20 180/9	1.98 2.58	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	9.32 15
Итого комплекс 5:		509	76.45	470			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	20 20	1.98 1.99	46.76 48.616	1.57 1.54	0.2 0.16	9.32 10.28
58161-201 486/П. 338 М	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	180 100	4.80 15.00	41.4 47	0.09 0.4	0.09 0.4	9.99 0.8
Итого комплекс 6:		780	107.03	740.476			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Акт. кон. п	Макароны отварные Кукуруза консервир.	180 40	25.91 13.41	202.14 44.5	6.79 1.05	5.41 2.05	31.72 5.4
ТУ9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	32 200/10	3.18 2.87	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	14.1 15
Итого комплекс 7:		562	90.13	514.01			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	19.04	19.7	38.94
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	50	7.35	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	44 20	4.32 1.99	105.21 48.616	4.05 1.54	1.035 0.16	21.15 10.28
58161-201 707/ Л.	ржано-пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		764	126.18	807.276			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством