

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	529	76.45	530.52			
Комплекс 6 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	61	1.19	3.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:	816	107.03	671.076			
Комплекс 7 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М. Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	553	90.13	702.17			
Комплекс 8 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	5.57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:	786	126.18	723.086			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

М.Ф.И.O

«Школа № 99»

Меню на 21.01.2025

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	529	76.45	530.52			
Комплекс 2 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М. Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	554	90.13	702.17			
Комплекс 3 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	61	1.19	3.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:	816	107.03	671.076			
Комплекс 4 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 4:	729	90.13	598.646			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.01.2025

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
674 Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда						
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб. от 293 М Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 М Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. 381/1994 Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
Диетические						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
291/М. № 54-3 м-2020 411/Л. Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	50/150 100/50	63.74 69.91	333.73 128.4	18.01 8.4	8.95 7.6	36.45 6.4
№315/596 Л. Мясо говядина отварное	50	113.44	88.5	15.65	2.95	
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
173/2017 Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	45.48	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макаронны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
3	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством