

"Согласовано"
 Директор *Кавовская О.М.*
 Подпись ФИО

Меню на 20.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.27	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	15.46	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	16.00	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	20.00	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.85	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	500	76.45	517			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.44	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.56	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	180	9.91	92.826	0.126	0.054	22.58
Итого комплекс 6:	736	107.03	825.822			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.54	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	46.37
стр 564 сб Помидор соленый	45	13.50	58.5	0.36	0.045	0.77
ту9115-001 Хлебный батон	41	4.06	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	576	90.13	737.52			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45.58	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.71	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л. Булка домашняя	100	16.88	394	7.5	13.2	61
Итого комплекс 8:	937	126.18	1286.06			

Ген.директор/Технолог *[Signature]* Калькулятор *[Signature]* Зав производством *[Signature]*

Меню на 20.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175 M Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.27	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 M Сыр п/твердый	10	15.46	36	2.32	2.95	
№209 M Яйцо варен.	40	16.00	63	5.08	4.6	0.28
14 M Масло слив.	10	20.00	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.85	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/M/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	500	76.45	517			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/M Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.54	233	10.04	11.33	11.88
302/M. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	46.37
стр 564 с6 Помидор соленый	45	13.50	58.5	0.36	0.045	0.77
ту9115-001 Хлебный батон	41	4.06	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/M/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	576	90.13	737.52			
Комплекс 3 Обед						
82 M Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ M Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.44	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 M Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.56	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	180	9.91	92.826	0.126	0.054	22.58
Итого комплекс 3:	736	107.03	825.822			
Комплекс 4 Обед						
82/ M Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
№297.330/ M Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	45.58	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН Морковь отварная дольками	25	3.26	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	3.07	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/M. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	795	90.13	794.016			

Ген. директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

Гарниры

171/302 M	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 M	Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 M.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 M.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /M.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/M.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.26	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470, 406/M.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/M/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/M.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
28188-201							
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
28188-201							
4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ	Тес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201							
3	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством