

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.01.2025

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	233	10.04	11.33	11.88
6/9/22 Акт 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	75.74 71.57	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10

Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	180.3	3.71	4.4675	7.68
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	-	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог  КалькуляторЗав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ 9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с лимоном	35 200/10/7	3.51 5.24	86.83 62	3.15 0.13	0.805 0.02	16.45 15.2
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 1:		637	76.45	439.53			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
202/ М. 54-28 з Н	Макаронны отварные Свекла отварная дольками	180 60	25.91 7.41	202.14 47.9	6.79 0.9	5.41 0.1	31.72 5.2
ту9115-001 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	40 200/10	3.96 2.87	93.52 60	3.6 0.07	0.92 0.02	18.8 15
Итого комплекс 2:		590	90.13	596.56			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	56.61	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М 54-27зН	Каша гречневая Морковь отварная дольками	150 60	19.30 7.83	243.75 60.69	8.6 0.8	6.1 2	38.64 4.1
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	32 20	3.19 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	14.1 10.28
58161-201 486/П.	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 3:		752	107.03	885.956			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.76	233	10.04	11.33	11.88
302/М. таблица 24 1994г	Каша пшеничная Морковь отварная дольками	180 20	20.35 2.61	265.5 6.6	7.56 0.26	5.45	46.62 1.28
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./		1.98 1.99	46.76 48.616	1.57 1.54	0.2 0.16	19.32 10.28
58161-201 375,376/М.	ржано-пшеничный Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		759	90.13	766.476			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 13.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 5:	637	76.45	439.53			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
	Итого комплекс 6:	752	107.03	885.956			
Комплекс 7 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.96	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	590	90.13	596.56			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.76	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	46.37
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.90	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
	Итого комплекс 8:	899	126.18	1085.01			

Ген. директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 