

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Короваева О.М.

Меню на 09.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эц ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76.45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		780	107.03	740.476			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90.13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.85	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		759	126.18	780.566			

Ген.директор/Технолог

[Подпись]

Калькулятор

[Подпись]

Зав производством

[Подпись]

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Меню на 09.01.2025

Школа № 99

(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76.45	470			
Комплекс 2 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90.13	514.01			
Комплекс 3 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		780	107.03	740.476			
Комплекс 4 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.42	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		789	90.13	779.026			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 09.01.2025 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	41.45	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21.27	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты	100	25.10	84	1.3	5	8
78/2004г.	Икра свекольная	100	18.17	132	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53.72	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	63.30	437.7	14.04	33.7	18.94
6/9/22 Акт №297.330/ М	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	100/20/5 60/40	75.74 45.96	248 247.2	15 12.4	14.2 18.5	14.4 7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. №392/М.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Пельмени отв. со сметаной	110 200/20	125.94 106.04	103.78 352	24.2 19.6	23.8 13	14 37.2
Диетические							
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42.28	237	6.94	12.18	37.9
Гарниры							
202/309 М	Макаронны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в коже п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад, кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№685, №687, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.01	124.8	7.38	4.38	23.34
Гост31806-Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

