

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 26.12.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12.70	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	505	76.45	584.05			
Комплекс 6 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	770	107.03	705.636			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017 Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.54	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	125	15.88	58.75	13	0.5	24.75
Итого комплекс 7:	715	90.13	847.19			
Комплекс 8 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М. Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М. Яблоко	130	16.51	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	978	126.18	888.286			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 26.12.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12.70	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	505	76.45	584.05			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 с62017 Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.54	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	125	15.88	58.75	13	0.5	24.75
Итого комплекс 2:	715	90.13	847.19			
Комплекс 3 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	770	107.03	705.636			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М. Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН Свекла отварная дольками	40	4.61	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-00 Хлебный батон	38	3.38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	838	90.13	823.296			

Ген.директор/Технолог  КалькуляторЗав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 26.12.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелены/	100/1	17.44	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

Акт конт. прораб. от 294,330/М	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	74.65	248	15	14.2	14.4
№278 .331 сб.М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
№377 /Л.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
377/04 Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49.63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. 293 М	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	117.42	103.78	24.2	23.8	14
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2

Диетические

№ 54-3 м-2020 411/Л.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М 395 М.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
173/М.	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7
	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	24.20	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /л/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора		135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1шт.	28.94	226.1	0.5		13

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством