



Меню на 24.12.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291/М. 45/М.	Плов из птицы / филе/ Салат из белокочанной капусты	50/150 60	61.14 7.81	333.73 50.4	18.01 0.78	8.95 3	36.45 4.8
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с лимоном	25 200/10/7	2.26 5.24	58.45 62	2.25 0.13	0.575 0.02	11.75 15.2
Итого комплекс 5:		502	76.45	504.58			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М 54-28 з Н	Картофельное пюре Свекла отварная дольками	150 60	28.02 6.91	137.25 47.9	3.06 0.9	4.8 0.1	20.43 5.2
ту 9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	47 20	4.26 1.73	105.21 48.616	4.05 1.54	1.035 0.16	21.15 10.28
58161-201 Акт контр. проработк	ржано-пшеничный Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		867	107.03	785.076			
Комплекс 7 Завтрак							
291/М. 45/М.	Плов из птицы / филе/ Салат из белокочанной капусты	50/150 60	61.14 7.81	333.73 50.4	18.01 0.78	8.95 3	36.45 4.8
ТУ 9115-00 375,376/М/ 338 М	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	37 200/10 100	3.31 2.87 15.00	86.83 60 47	3.15 0.07 0.4	0.805 0.02 0.4	16.45 15 9.8
Итого комплекс 7:		607	90.13	577.96			
Комплекс 8 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. СТР 564 С ту 9115-00 Гост	Картофельное пюре Огурец соленый Хлебный батон Хлеб /йодир./	180 45 44 20	33.60 11.99 3.95 1.73	188.4 58.5 105.21 48.616	3.67 0.36 4.05 1.54	5.76 0.045 1.035 0.16	24.516 0.765 21.15 10.28
58161-201 Акт контр. проработк	ржано-пшеничный Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М.	Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		989	126.18	962.226			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 24.12.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		502	76.45	504.58			
Комплекс 2 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		607	90.13	577.96			
Комплекс 3 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		867	107.03	785.076			
Комплекс 4 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		864	90.13	783.626			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 24.12.2024
Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки *	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
Вторые блюда							
Акт конт. прораб. от 229 М	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	74.65	248	15	14.2	14.4
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. №392/М.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	117.42	103.78	24.2	23.8	14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
291/М. № 54-3 м-2020	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	30	50	103.41	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22.09	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.93	160	0.31		39.4
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством