



Меню на 23.12.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
15/М. Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М Суп молочный "Геркулес"	250	18.87	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М Какао с молоком	200	17.36	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	595	76.45	470			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г. Салат из квашеной капусты	60	14.78	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	756	107.03	979.196			
Комплекс 7 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. Кукуруза консервир.	45	15.08	50.1	1.18	2.3	6.08
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.84	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром		2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	368	90.13	610.45			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
47/17г. Салат кваш. капусты	30	7.40	25.2	0.37	1.5	2.4
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:	828	126.18	910.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 23.12.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.87	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.36	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		595	76.45	470			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	45 43	15.08 3.84	50.1 105.21	1.18 4.05	2.3 1.035	6.08 21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		578	90.13	610.45			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М 45/2004г.	Каша гречневая Салат из квашеной капусты	150 60	17.09 14.78	243.75 50.4	8.6 0.78	6.1 3	38.64 4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		756	107.03	979.196			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. 54-27зН	Каша пшеничная Морковь отварная дольками	180 30	17.70 3.92	265.5 37.6	7.56 0.8	5.45 2	46.62 4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		808	90.13	893.616			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"

Директор

Подпись

МБОУ

«Школа № 99»

Меню на 23.12.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле Воды	
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49.63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
6/9/22 Акт 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
121 /2017 М	Суя молочный "Геркулес"	250	23.71	180.3	3.71	4.4675	7.68
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 с62017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
382 М	Какао с молоком	200	21.23	118.6	4.08	3.54	17.58
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9