


  
**Меню на 20.12.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сб2004 г Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>536</b>	<b>76.45</b>	<b>533.11</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>828</b>	<b>107.03</b>	<b>730.146</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>626.12</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64 Салат из квашен. сборник19 капусты	55	13.55	46.2	0.715	2.75	4.4
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>852</b>	<b>126.18</b>	<b>818.676</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
/1973							
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	72.75	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

**Напитки**

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством





**Согласовано"**  
**Меню на 20.12.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 О Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшениая	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>536</b>	<b>76.45</b>	<b>470.07</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 О Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшениая	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>626.12</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>828</b>	<b>107.03</b>	<b>730.146</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М. Салат из квашен. капусты	45	11.10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>836</b>	<b>90.13</b>	<b>747.166</b>			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

"Согласовано" Дону \* муниципалитет  
 Директор  
 Подпись ФИО  
 «Школа № 99»

## Меню на 20.12.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
<b>Вторые блюда</b>							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	68.85 71.15	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	93.55	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40.17	334	6	10.85	52.93