

**Меню на 05.12.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



| Наименование блюда                            | Выход гр   | Цена руб.     | ЭЦ ккал        | Белки | Жиры  | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                     |            |               |                |       |       |           |
| №278 .331/М. Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.    | 60/30      | 43.97         | 134.1          | 6.41  | 7.16  | 8.39      |
| 202/309 М Макароны отварные                   | 150        | 19.38         | 168.45         | 5.52  | 4.52  | 26.45     |
| 54-273Н Морковь отварная дольками             | 60         | 7.83          | 37.6           | 0.8   | 2     | 4.1       |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                       | 30         | 2.69          | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 14.1      |
| 375,376/М. Чай с сахаром                      | 180/9      | 2.58          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                      | <b>519</b> | <b>76.45</b>  | <b>470.25</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                     |            |               |                |       |       |           |
| 278.331/ М. Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.     | 60/40      | 45.96         | 137.27         | 7.12  | 8     | 9.32      |
| 202/ М. Макароны отварные                     | 180        | 23.26         | 202.14         | 6.79  | 5.41  | 31.72     |
| Акт. кон. п Кукуруза консервир.               | 45         | 15.08         | 50.05          | 1.18  | 2.3   | 6.075     |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                       | 33         | 2.96          | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 14.1      |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                      | 200/10     | 2.87          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                      | <b>568</b> | <b>90.13</b>  | <b>519.56</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                        |            |               |                |       |       |           |
| 101/М Суп картофельный с крупой /рис/         | 200        | 10.78         | 68.6           | 1.58  | 2.17  | 9.69      |
| 259/М. Жаркое по-домашнему/свин./             | 40/160     | 59.97         | 437.7          | 14.04 | 33.7  | 18.94     |
| 45/М. Салат из белокочанной капусты           | 60         | 7.81          | 50.4           | 0.78  | 3     | 4.8       |
| ту9115-001 Хлебный батон                      | 52         | 4.65          | 116.9          | 4.5   | 1.15  | 23.5      |
| Гост Хлеб /йодир./                            | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                     |            |               |                |       |       |           |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов             | 200        | 7.09          | 132.8          | 0.66  | 0.09  | 32.01     |
| 338 М Яблоко                                  | 100        | 15.00         | 47             | 0.4   | 0.4   | 9.8       |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                      | <b>832</b> | <b>107.03</b> | <b>902.016</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                        |            |               |                |       |       |           |
| 101М Суп картофельный с крупой /рис/          | 250        | 13.47         | 85.75          | 1.98  | 2.71  | 12.11     |
| №297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 60/40      | 42.34         | 247.2          | 12.4  | 18.5  | 7.3       |
| 302/М. Каша пшеничная                         | 180        | 17.70         | 265.5          | 7.56  | 5.45  | 46.62     |
| 45/М. Салат из белокочанной капусты           | 60         | 7.81          | 50.4           | 0.78  | 3     | 4.8       |
| ту 9115-00 Хлебный батон                      | 47         | 4.21          | 105.21         | 4.05  | 1.035 | 21.15     |
| Гост Хлеб /йодир./                            | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                     |            |               |                |       |       |           |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                      | 200/10     | 2.87          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                      | <b>867</b> | <b>90.13</b>  | <b>862.676</b> |       |       |           |

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

**Меню на 05.12.2024**  
**Школа № 99**



| Наименование блюда               | Выход гр  | Цена руб. | ЭЭ ккал | Белки * | Жиры * | Угле воды |       |
|----------------------------------|---|-----------|---------|---------|--------|-----------|-------|
| <b>Холодные блюда</b>            |   |           |         |         |        |           |       |
| №6 Л.                            | Б-д с колб." Сервелат Финский"  | 20/25     | 20.68   | 139.5   | 4.77   | 7.43      | 13.34 |
| 5/294 М.                         | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/                           | 190/1     | 62.92   | 362     | 19.44  | 11.72     | 44.46 |
| 95,612 /Л.                       | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/                               | 50/50     | 32.45   | 173     | 5.8    | 8.3       | 14.83 |
| Сб. 2002 г 572                   | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./                            | 100       | 38.22   | 115.3   | 5.7    | 6.2       | 7.48  |
| 67/17 М.                         | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./                             | 100/1/1   | 21.18   | 125.1   | 1.4    | 10.1      | 7.29  |
| 47/17 М                          | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./                                   | 100/1/1   | 26.33   | 84      | 1.3    | 5         | 8     |
| 75 М.                            | Икра свекольная /зел. лист сал./                                      | 100/1/1   | 18.27   | 13.93   | 2.4    | 7.6       | 13    |
| 57/ Л.                           | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./                            | 100       | 20.95   | 98      | 3.2    | 7.8       | 3.2   |
| №17/ Л.                          | Салат из соленых огурцов с луком                                      | 100       | 27.17   | 104     | 0.12   | 12.9      | 2.4   |
| 66/17 М.                         | Салат из моркови с изюмом   | 100       | 21.46   | 109     | 1.7    | 3.1       | 18.8  |
| 338 М                            | Яблоко  | 100       | 15.00   | 47      | 0.4    | 0.4       | 9.8   |
| 338/М.                           | Апельсины   | 100       | 22.20   | 43      | 0.9    | 0.2       | 8.1   |
| 338/М.                           | Мандарины   | 100       | 22.80   | 38      | 0.8    | 0.2       | 7.5   |
| 674 Л.                           | Яблоки печеные  | 75        | 16.21   | 120.7   | 0.22   | 0.15      | 30.1  |
| 629 Л.                           | Лимон с сахаром   | 30/10     | 11.33   | 67.6    | 8.26   | 0.04      | 15.48 |
| <b>Первые блюда</b>              |   |           |         |         |        |           |       |
| 101М                             | Суп картофельный с крупой /рис/                                       | 250       | 13.47   | 85.75   | 1.98   | 2.71      | 12.11 |
| <b>Вторые блюда</b>              |   |           |         |         |        |           |       |
| 278.331/ М.                      | Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.   | 60/40     | 48.47   | 137.27  | 7.12   | 8         | 9.32  |
| 259/М.                           | Жаркое по-домашнему/свин./  | 40/160    | 59.97   | 437.7   | 14.04  | 33.7      | 18.94 |
| Акт конт. прораб. от №297.330/ М | Котлета нат.рублен.из птицы / филе/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 100       | 74.65   | 248     | 15     | 14.2      | 14.4  |
| 377/04 Л.                        | Рыба жареная горбуша /филе/   | 100       | 115.39  | 160     | 9.3    | 6.8       | 14.2  |
| №392/М.                          | Пельмени отв. со сметаной   | 200/20    | 97.85   | 352     | 19.6   | 13        | 37.2  |
| 293 М                            | Птица жареная/ бедро/   | 100       | 68.76   | 184     | 24.18  | 17.09     | 0.04  |
| 293 М                            | Птица жареная/голени/   | 100       | 68.76   | 184     | 24.18  | 17.09     | 0.04  |
| Акт отработ. 07.09.2022г         | Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./                        | 110       | 116.22  | 252.2   | 24.2   | 23.8      | 14    |
| 381/1994                         | Котлета отбивная свин./косточ/  | 77/20     | 87.62   | 492.8   | 14.5   | 43.6      | 10.24 |
| <b>Диетические</b>               |   |           |         |         |        |           |       |
| 411/Л.                           | Мясо говядина отварное  | 50        | 103.68  | 88.5    | 15.65  | 2.95      |       |
| 395 М.                           | Вареники с творожным фаршем с маслом                                  | 180/5     | 56.03   | 271     | 19.82  | 5.08      | 36.44 |
| №358/Л.                          | Сырники из тв. сах. смет.   | 100/10/20 | 93.64   | 251     | 15.2   | 12.4      | 18.9  |
| стр.247/Л.                       | Каша манная молоч. с/с,с/м  | 200/10/10 | 36.72   | 237     | 6.94   | 12.18     | 37.9  |

**Меню на 05.12.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



| Наименование блюда                               | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--|-------------|---------------|----------------|-------|------|--------------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b>                        |             |               |                |       |      |              |
| №278<br>.331/М. Тефтели ( 1 вариант)<br>кот.гов. | 60/30       | 43.97         | 134.1          | 6.41  | 7.16 | 8.39         |
| 202/309 М Макароны отварные                      | 150         | 19.38         | 168.45         | 5.52  | 4.52 | 26.45        |
| 54-27зН Морковь отварная<br>дольками             | 60          | 7.83          | 37.6           | 0.8   | 2    | 4.1          |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                          | 30          | 2.69          | 70.1           | 2.7   | 0.69 | 14.1         |
| 375,376/М. Чай с сахаром                         | 180/9       | 2.58          | 60             | 0.07  | 0.02 | 15           |
| <b>Итого комплекс 5:</b>                         | <b>519</b>  | <b>76.45</b>  | <b>470.25</b>  |       |      |              |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>                           |             |               |                |       |      |              |
| 101/М Суп картофельный с<br>крупой /рис/         | 200         | 10.78         | 68.6           | 1.58  | 2.17 | 9.69         |
| 259/М. Жаркое по-<br>домашнему/свин./            | 40/160      | 59.97         | 437.7          | 14.04 | 33.7 | 18.94        |
| 45/М. Салат из белокочанной<br>капусты           | 60          | 7.81          | 50.4           | 0.78  | 3    | 4.8          |
| ту9115-001 Хлебный батон                         | 52          | 4.65          | 116.9          | 4.5   | 1.15 | 23.5         |
| Гост Хлеб /йодир./                               | 20          | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16 | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                        |             |               |                |       |      |              |
| 495 П Компот из смеси<br>сухофруктов             | 200         | 7.09          | 132.8          | 0.66  | 0.09 | 32.01        |
| 338 М Яблоко                                     | 100         | 15.00         | 47             | 0.4   | 0.4  | 9.8          |
| <b>Итого комплекс 6:</b>                         | <b>832</b>  | <b>107.03</b> | <b>902.016</b> |       |      |              |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b>                        |             |               |                |       |      |              |
| 278.331/<br>М. Тефтели ( 1 вариант)<br>кот.гов.  | 60/40       | 45.96         | 137.27         | 7.12  | 8    | 9.32         |
| 202/ М. Макароны отварные                        | 180         | 23.26         | 202.14         | 6.79  | 5.41 | 31.72        |
| Акт. кон. п Кукуруза консервир.                  | 45          | 15.08         | 50.05          | 1.18  | 2.3  | 6.075        |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                          | 33          | 2.96          | 70.1           | 2.7   | 0.69 | 14.1         |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                         | 200/10      | 2.87          | 60             | 0.07  | 0.02 | 15           |
| <b>Итого комплекс 7:</b>                         | <b>568</b>  | <b>90.13</b>  | <b>519.56</b>  |       |      |              |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>                           |             |               |                |       |      |              |
| 101М Суп картофельный с<br>крупой /рис/          | 250         | 13.47         | 85.75          | 1.98  | 2.71 | 12.11        |
| 259/М. Жаркое по-<br>домашнему/свин./            | 40/160      | 59.97         | 437.7          | 14.04 | 33.7 | 18.94        |
| Акт. кон. п Кукуруза консервир.                  | 40          | 13.41         | 44.5           | 1.05  | 2.05 | 5.4          |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                          | 29          | 2.60          | 70.1           | 2.7   | 0.69 | 14.1         |
| Гост Хлеб /йодир./                               | 20          | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16 | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                        |             |               |                |       |      |              |
| 707/ Л. Сок фруктовый "<br>Мой" 0,200            | 200         | 35.00         | 88             |       |      |              |
| <b>Итого комплекс 8:</b>                         | <b>739</b>  | <b>126.18</b> | <b>774.666</b> |       |      |              |

Ген. директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

**Гарниры**

|           |                                    |     |       |        |      |       |       |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 М | Макароны отварные                  | 150 | 19.38 | 168.45 | 5.52 | 4.52  | 26.45 |
| 171/302 М | Каша пшеничная                     | 150 | 14.78 | 221.25 | 6.32 | 4.5   | 38.85 |
| 147 М.    | Картофель жаренный<br>в кожуре п/ф | 150 | 80.64 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

**Мучные изделия**

|                                   |   |        |       |        |       |       |       |
|-----------------------------------|---|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| №732 №73                          | Оладьи с конфитюром                                       | 100/30 | 30.70 | 280    | 7.3   | 7     | 45.8  |
| №413/М.                           | Пицца школьная  | 100    | 51.45 | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.                           | Сосиска запеч. в тесте                                    | 55/50  | 46.46 | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| №850                              | Хачапури  | 75     | 55.61 | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| сб. 1997г.                        | имеретинские  |        |       |        |       |       |       |
| Акт конт.<br>пр.<br>05.10.23 г.   | Слойка с молоком<br>сгущенным вареным/<br>шоколад. кокос/ | 110    | 38.75 | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| №408.471/<br>17 М.                | Пирожки печ. из<br>прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем    | 75     | 37.94 | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| ТТК № 3.                          | Булочка с сыром   | 60     | 16.70 | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л.                            | Сдоба обыкновенная  | 100    | 17.30 | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| 774/Л.                            | Булочка сдобная с<br>помадой /ванильной/                  | 100    | 23.24 | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| №738.758/<br>Л.                   | Пирожок печен.с<br>капустой                               | 60     | 14.71 | 132    | 3.9   | 3.26  | 20.76 |
| №685, №68<br>7, №734 сб.          | Пирожок печеный с<br>творогом                             | 60     | 23.35 | 124.8  | 7.38  | 4.38  | 23.34 |
| 741 Л.                            | Ватрушка с<br>конфитюром                                  | 75     | 20.94 | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| №793Л.                            | Кекс столичный  | 75     | 50.80 | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| Гост 31806-                       | Корж /п/ф/  | 100    | 35.04 | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Акт<br>конр. прора<br>ту 9115-001 | Круассан с ветчиной и<br>сыром                            | 135    | 92.04 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| Гост<br>58161-201                 | Хлебный батон   | 50     | 4.48  | 116.9  | 4.5   | 1.15  | 23.5  |
|                                   | Хлеб /йодир./   | 20     | 1.73  | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
|                                   | ржано-пшеничный   |        |       |        |       |       |       |

**Напитки**

|            |                                  |          |       |       |      |      |       |
|------------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 495 П      | Компот из смеси<br>сухофруктов   | 200      | 7.09  | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром                    | 200/10   | 2.87  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М. | Чай с лимоном                    | 200/10/7 | 5.24  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|            | Чай Черный пакет б/с<br>2гр*     | 200      | 12.80 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай Фруктовый пакет<br>б/с 2 гр* | 200      | 12.80 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай Зеленый пакет б/с<br>2гр*    | 200      | 12.80 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Сахар                            | 15г.     | 2.21  | 60    |      |      | 15    |

**Напитки и соки**

|                        |   |      |       |       |     |  |     |
|------------------------|---|------|-------|-------|-----|--|-----|
| 707/ Л.                | Сок фруктовый "<br>Мой" 0,200   | 200  | 35.00 | 88    |     |  |     |
| Гост<br>28188-201      | Вода питьевая 0,5<br>без/газа   | 1шт. | 36.25 |       |     |  |     |
| Гост<br>28188-201<br>4 | "ДЖАМПЕР" напитки<br>негазир. ароматиз. 0,33<br>л в ассорт.                 | 1 шт | 56.19 | 45    |     |  | 11  |
|                        | Напиток негаз.<br>"Холодный Чай "Т.3.<br>Fruktomania 0,5л в<br>ассортименте | 1шт. | 42.50 | 1     |     |  | 0.2 |
|                        | Напиток не газ.<br>"Сенежская" в ассорт.<br>0,44 *                          | 1 шт | 46.25 | 15    |     |  | 4.5 |
|                        | Пюре детское<br>ФРУКТОШКИ яблоко<br>90гр                                    | 1шт. | 28.94 | 150.7 |     |  | 9   |
|                        | Пюре детское<br>ФРУКТОШКИ<br>ябл-бан-груш-печ 90гр                          | 1шт. | 28.94 | 226.1 | 0.5 |  | 13  |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством