





**Гарниры**

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

**Мучные изделия**

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад, кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

**Напитки и соки**

Гост 28188-201 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

**Меню на 03.12.2024**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.22	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л. Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
<b>Вторые блюда</b>						
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб. от 6/9/22 Акт 293 М	100	74.65	248	15	14.2	14.4
Котлета нат.рублен.из птицы / филе/						
Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. 381/1994	110	117.42	103.78	24.2	23.8	14
Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/						
Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
291/М. № 54-3 м-2020	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
411/Л. Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М 173/2017	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7
Запеканка из творога с морков.с соус. мол.						
Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.99	224	8.8	4.8	34.8