

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Лобская О.М.

Меню на 02.12.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|--------------|------------|------|------|-------|
| 175 М | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200 | 20.62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 |
| 15/2017 М | Сыр п/твердый | 10 | 11.47 | 36 | 2.32 | 2.95 | |
| №209 М | Яйцо варен. | 40 | 20.64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| 14 М | Масло слив. | 10 | 15.79 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.69 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 5: | | 507 | 76.45 | 519 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|----------------|------|------|-------|
| 82 М | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 11.52 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| №297.330/М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 80/20 | 50.21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14.78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 150 П | Икра кабачковая | 60 | 14.36 | 70.8 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 38 | 3.42 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 6: | | 768 | 107.03 | 878.986 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы /филе/соус смет. | 80/30 | 52.89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 20.50 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| 149/П. | Огурец соленый | 40 | 10.67 | 73.46 | 0.32 | 0.04 | 0.68 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 36 | 3.20 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 576 | 90.13 | 721.79 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|----------------|------|------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14.30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| №297.330/М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 80/20 | 50.21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 302/М. | Каша пшеничная | 180 | 17.70 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| 150 П | Икра кабачковая | 50 | 11.97 | 59 | 0.95 | 4.45 | 3.85 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.73 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 769Л. | Булка домашняя | 100 | 16.53 | 394 | 7.5 | 13.2 | 61 |
| Итого комплекс 8: | | 930 | 126.18 | 1305.01 | | | |

Ген.директор/Технолог

[Подпись]

Калькулятор

[Подпись]

Зав производством

[Подпись]

Меню на 02.12.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Бессая О.М.

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200 | 20.62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 |
| 15/2017 М Сыр п/твердый | 10 | 11.47 | 36 | 2.32 | 2.95 | |
| №209 М Яйцо варен. | 40 | 20.64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| 14 М Масло слив. | 10 | 15.79 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 30 | 2.69 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М. Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 1: | 507 | 76.45 | 519 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 80/30 | 52.89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| 302/М. Каша гречневая | 180 | 20.50 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| 149/П. Огурец соленый | 40 | 10.67 | 73.46 | 0.32 | 0.04 | 0.68 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 36 | 3.20 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 576 | 90.13 | 721.79 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 82 М Борщ с капустой и картофелем | 200 | 11.52 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| №297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 80/20 | 50.21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 171/302 М Каша пшеничная | 150 | 14.78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 150 П Икра кабачковая | 60 | 14.36 | 70.8 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 38 | 3.42 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 3: | 768 | 107.03 | 878.986 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 82/ М Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14.30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| №297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 60/40 | 42.34 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 302/М. Каша пшеничная | 180 | 17.70 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| 150/21П Икра кабачковая | 35 | 8.37 | 41.3 | 0.67 | 3.12 | 2.7 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 31 | 2.82 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 826 | 90.13 | 838.716 | | | |

Ген. директор/Технолог *О.И.С.* Калькулятор *А.В.*

Зав производством *О.И.С.*

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17.09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14.78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 147 М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 80.64 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 398 М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 53.89 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 25.54 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 51.45 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 46.46 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 55.61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 21.83 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 36.98 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 31.86 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 23.24 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 16.70 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 17.30 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 10.44 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 /9 | | | | | | | |
| №405,470, 406/М. | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 19.72 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| № 685/98г 5 ч №646 | Пирожок печеный с курагой | 100 | 28.59 | 266.66 | 11 | 20 | 86.6 |
| Гост31806- | Корж /п/ф/ | 100 | 35.04 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| Акт | Круассан с ветчиной и сыром | 135 | 92.04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| конр.прора ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.48 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|------------------------|---|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | |
| Гост 28188-201 4 | "ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 56.19 | 45 | | | 11 |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 |
| | Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте | 1шт. | 42.50 | 1 | | | 0.2 |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством