

"Согласовано"

Директор  
Подпись ФИО

# Меню на 27.11.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		517	76.45	577.2			

**Комплекс 6 Обед**

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароньы отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г.	Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		761	107.03	937.966			

**Комплекс 7 Завтрак**

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П	Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		582	90.13	618			

**Комплекс 8 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ш.сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		939	126.18	1257.32			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

# Меню на 27.11.2024

## Школа №99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/M.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		517	76.45	577.2			

#### Комплекс 2 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П	Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		582	90.13	618			

#### Комплекс 3 Обед

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г.	Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		761	107.03	937.966			

#### Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ M.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/M/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		823	90.13	816.436			

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 27.11.2024

## Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт №392/М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68.85 97.85	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	26.78	268	5.92	3.6	52.8

### Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в коже п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

