

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Владимирская О.М.*

# Меню на 21.11.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		519	76.45	470.25			

#### Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
495 П	Компот из смеси сухофруктов	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338 М	Яблоко	832	107.03	902.016			
<b>Итого комплекс 6:</b>							

#### Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		568	90.13	519.56			

#### Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.60	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200	35.00	88			
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200						
<b>Итого комплекс 8:</b>		739	126.18	774.666			

Ген.директор/Технолог *О.М.* Калькулятор

Зав производством *О.М.*

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.11.2024  
Школа № 99  
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№278 .331/М. Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>519</b>	<b>76.45</b>	<b>470.25</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
278.331/ М. Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>568</b>	<b>90.13</b>	<b>519.56</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М. Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>832</b>	<b>107.03</b>	<b>902.016</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>867</b>	<b>90.13</b>	<b>862.676</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 21.11.2024

## Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Холодные блюда</b>							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
<b>Вторые блюда</b>							
278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	48.47	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
6/9/22 Акт №297.330/ М	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	100/20/5 60/40	68.85 42.34	248 247.2	15 12.4	14.2 18.5	14.4 7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
Акт отработ. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>							
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	36.72	237	6.94	12.18	37.9

## Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	50 20	4.48 1.73	116.9 48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3.	1шт.	42.50	1			0.2
	Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством