

"Согласовано"
 Директор
 Подпись: *Арибаева Д.М.*
 ФИО

Меню на 20.11.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		570	76.45	637.85			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		807	107.03	850.646			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М.	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		603	90.13	712.91			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		850	126.18	947.526			

Ген. директор/Технолог *А.М.*

Калькулятор *А.А.*

Зав. производством *М.О.*

"Согласовано"
 Директор
 Подпись
Меню на 20.11.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/M Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 M Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/M Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/M/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	570	76.45	637.85			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/M Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/M. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/M Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/M/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	603	90.13	712.91			
Комплекс 3 Обед						
103 M. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/M Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 M Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	807	107.03	850.646			
Комплекс 4 Обед						
103 M. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149/П. Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/M/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	689	90.13	889.286			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 20.11.2024

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1 18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5 21
Вторые блюда						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47 13.07
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2 14.4
268/2017	Биточки / гов./	90	71.15	182.25	9.43	11.27 10.29
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6
251М	Поджарка /говяд./	50/15	105.86	120	12.7	6.7 2.25
Диетические						
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.09	305	10.58	28.17 2.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89 19.8
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9 20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40.17	334	6	10.85 52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
139/М	Капуста тушеная	150	25.12	115.5	3.05	5.53	11.83
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23.10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
конр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством