

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/ 338 М	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	500	76.45	572.36			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	61.14 6.91	333.73 47.9	18.01 0.9	8.95 0.1	36.45 5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17.75	63.45	0.54	0.54	13.23
	Итого комплекс 6:	856	107.03	781.016			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. таб.24/94	Макароны отварные Помидор соленый	180 30	23.26 7.99	202.14 37	6.79 0.48	5.41 0.06	31.72 1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/ Итого комплекс 7:	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	568	90.13	744.04			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. 78/2004г.	Плов из птицы / филе/ Икра свекольная	50/150 80	61.14 13.43	333.73 11.15	18.01 1.92	8.95 6.08	36.45 10.4
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.94	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л. Итого комплекс 8:	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Итого комплекс 8:	794	126.18	662.956			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13 66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2 19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.15	47	0.4	0.4 9.8
	Итого комплекс 1:	500	76.45	572.36		
Комплекс 2 Завтрак						
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82 0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41 31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.99	37	0.48	0.06 1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15 23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02 15
	Итого комплекс 2:	568	90.13	744.04		
Комплекс 3 Обед						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93 4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95 36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1 5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.66	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09 32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17.75	63.45	0.54	0.54 13.23
	Итого комплекс 3:	856	107.03	781.016		
Комплекс 4 Обед						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91 6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95 36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1 5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.32	58.45	2.25	0.575 11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09 32.01
	Итого комплекс 4:	756	90.13	697.746		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 19.11.2024
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овоц./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8 3.2
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
66/17.М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1 18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91 6.09
Вторые блюда						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	117.42	103.78	24.2	23.8 14
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2 14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6 10.24
Диетические						
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82 0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95 36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6 6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13 66.7
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.99	224	8.8	4.8 34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
Гост31806- №793Л.	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
№573	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
/1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Акт конт.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством