

Меню на 14.11.2024
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.44	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	117.42	103.78	24.2	23.8	14
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	24.20	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23.10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Гост 58161-201 ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Хлебный батон	20 50	1.73 4.48	48.616 116.9	1.54 4.5	0.16 1.15	10.28 23.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа Сок фруктовый " Мой" 0,200 Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1шт. 200 1шт. 1 шт	36.25 35.00 42.50 46.25	88 1 15		0.2 4.5
------------------------------	---	-----------------------------	----------------------------------	---------------	--	------------

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

директор

Подпись

ФИО

Меню на 14.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ 338 М	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	505	76.45	584.05			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 с62017	Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ табл.24/94	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	125	15.85	58.75	13	0.5	24.75
	Итого комплекс 2:	718	90.13	847.19			
Комплекс 3 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	770	107.03	705.636			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.61	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/ Итого комплекс 4:	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
		838	90.13	823.296			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 14.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	505	76.45	584.05			
Комплекс 6 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 6:	770	107.03	705.636			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017	Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15.85	58.75	13	0.5	24.75
	Итого комплекс 7:	718	90.13	847.19			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	16.48	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 8:	978	126.18	888.286			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством