

Меню на 13.11.2024
Школа № 99



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|------------|---|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6 Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 20.68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/ | 190/1 | 62.92 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 32.45 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. | Винегрет овощ. / зел. лис. сал./ | 100/1/1 | 20.21 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 26.33 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 75 М. | Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 18.27 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/04 Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 20.95 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| №17/ Л. | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 27.17 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 66/17 М. | Салат из моркови с изюмом | 100 | 21.46 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 629 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 11.33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674 Л. | Яблоки печеные | 75 | 16.21 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 102/ М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 12.46 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
|---------|----------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------------------|--|--------------------|----------------|------------|------------|------------|--------------|
| 269,331 М | Котлеты особые /смет-том.соус/ | 60/30 | 49.12 | 180 | 8.8 | 11.81 | 9.34 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 62.51 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 233 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 377/04 Л. | Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 115.39 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| 6/9/22 Акт №392/М. | Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной | 100/20/5 200/20 | 68.85 97.85 | 248 352 | 15 19.6 | 14.2 13 | 14.4 37.2 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.76 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 111.41 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |

Диетические

| | | | | | | | |
|--------------|--------------------------------------|-----------|--------|-----|-------|-------|-------|
| 288 М | Птица отварная /тушка/ | 100 | 51.68 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| 129 сб 17 М. | Капуста цветная, отварная с маслом | 100/5/1 | 58.55 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| 256/М. | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 108.94 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| 395 М. | Вареники с творожным фаршем с маслом | 180/5 | 56.03 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 93.64 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |
| 174/М. | Каша мол. рисовая с сах. | 200/10 | 26.78 | 268 | 5.92 | 3.6 | 52.8 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14.40 | 229.5 | 6.6 | 5.73 | 37.88 |
| 202/309 М | Макаронны отварные | 150 | 19.38 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 26.45 |
| 147 М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 80.64 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------------------------------|---|------------|----------------|------------|---------------|---------------|---------------|
| 398 М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 53.89 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 25.54 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 51.45 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 46.46 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 55.61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 36.98 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 31.86 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ | 110 | 38.75 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 23.24 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 16.70 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| №793Л. | Кекс столичный | 75 | 50.80 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №572 /1973 | Сочни из песочного теста | 55 | 23.10 | 201 | 9.7 | 21.34 | 20.9 |
| №573 /1973 | Бисквит.пирог с конфитюром | 100 | 46.45 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| Гост31806- Акт | Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром | 100 135 | 35.04 92.04 | 286 388 | 4.89 15.62 | 8.43 12.28 | 47.68 53.5 |
| конр.прора ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.48 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 58161-201 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-------------------|---|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 |
| | Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте | 1шт. | 42.50 | 1 | | | 0.2 |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись
 ФИО
 ШКОЛА № 99
 № 99

Меню на 13.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/ | 60/30 | 49.12 | 180 | 8.8 | 11.81 | 9.34 |
| 171/302 М Каша пшенная | 150 | 14.40 | 229.5 | 6.6 | 5.73 | 37.88 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 60 | 7.83 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 28 | 2.52 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М. Чай с сахаром | 180/9 | 2.58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 517 | 76.45 | 577.2 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/ | 60/40 | 51.11 | 180 | 8.8 | 11.81 | 9.34 |
| 302/ М. Каша пшенная | 180 | 17.28 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 45.45 |
| 149 П Помидор соленый | 60 | 15.98 | 32.5 | 1.5 | 1.5 | 3 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 2.89 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 582 | 90.13 | 618 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 102 М. Суп картофельный с горохом | 200 | 9.97 | 118.6 | 4.39 | 4.22 | 13.23 |
| 288 М Птица отварная /тушка/ | 100 | 51.68 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| 202/309 М Макароны отварные | 150 | 19.38 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 26.45 |
| таб24/94г. Икра кабачковая | 60 | 14.36 | 71.4 | | | |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 31 | 2.82 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| Итого комплекс 3: | 761 | 107.03 | 937.966 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 12.46 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 233 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 202/ М. Макароны отварные | 180 | 23.26 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 30 | 3.92 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 33 | 2.97 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 823 | 90.13 | 816.436 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством