

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.11.2024
Школа №99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		517	76.45	577.2			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г.	Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		761	107.03	937.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П	Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		582	90.13	618			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		939	126.18	1257.32			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством