

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.11.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	502	76.45	504.58			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк. заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:	867	107.03	785.076			
Комплекс 7 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:	607	90.13	577.96			
Комплекс 8 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
СТР 564 С Огурец соленый	45	11.99	58.5	0.36	0.045	0.765
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.95	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк. заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М. Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:	989	126.18	962.226			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

Васильева О.М.



Меню на 12.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		502	76.45	504.58			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		607	90.13	577.96			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		867	107.03	785.076			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		864	90.13	783.626			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
	помадка шок. сах. /						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора	сыром						
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23.10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквит.пирог с	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12.93	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
	Напиток негаз.	1шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством