

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

Меню на 11.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00 382 М	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
338 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	595	76.45	470			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М 45/2004г.	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
	Салат из квашеной капусты	60	14.78	12.4			
ТУ 9115-00 Гост	Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
58161-201 495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	756	107.03	941.196			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. ту 9115-00	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.1	1.18	2.3	6.08
375,376/М/	Хлебный батон	43	3.84	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром		2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	368	90.13	610.45			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. 47/17г.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
ту9115-001 Гост	Салат кваш. капусты	30	7.40	25.2	0.37	1.5	2.4
58161-201 707/ Л.	Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Итого комплекс 8:	828	126.18	910.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 11.11.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Вашаева О.М.

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/М. Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	595	76.45	470			
Комплекс 2 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. Кукуруза консервир.	45	15.08	50.1	1.18	2.3	6.08
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.84	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	578	90.13	610.45			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г. Салат из квашеной капусты	60	14.78	12.4			
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	756	107.03	941.196			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:	808	90.13	893.616			

Ген. директор/Технолог

Сидорова

Калькулятор

Александр

Зав производством

Сидорова

Меню на 11.11.2024
Школа № 99

"Согласовано"
Директор
Подпись _____ ФИО
МБОУ "Школа № 99"
Удмуртская Республика

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8 3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1 18.8
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2 13.1
Вторые блюда						
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11 8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34 10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33 11.88
6/9/22 Акт 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
Диетические						
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	23.71	180.3	3.71	4.4675 7.68
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4 18.9
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36 2.11

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
382 М	Какао с молоком	200	21.23	118.6	4.08	3.54	17.58
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством