

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.11.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
Диетические							
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	93.55	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40.17	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.11.2024

Школа №99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 с62004 г Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	536	76.45	533.11			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149/П. Огурец солен.	50	13.32	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.68	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	592	90.13	643.7			
Комплекс 3 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	828	107.03	730.146			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М. Салат из квашен. капусты	45	11.10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	836	90.13	747.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.11.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшениная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сб2004 г	Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		536	76.45	533.11			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		828	107.03	730.146			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшениная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149/П.	Огурец солен.	50	13.32	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.68	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		592	90.13	643.7			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64	Салат из квашен. капусты	55	13.55	46.2	0.715	2.75	4.4
сборник19							
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		852	126.18	818.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством