



## Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
№794/Л	Кекс " Творожный "	75	43.90	300.75	6.15	13.8	38.65
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 07.11.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>519</b>	<b>76.45</b>	<b>470.25</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>568</b>	<b>90.13</b>	<b>519.56</b>			

**Комплекс 3 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>832</b>	<b>107.03</b>	<b>902.016</b>			

**Комплекс 4 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>867</b>	<b>90.13</b>	<b>862.676</b>			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО  
**Меню на 07.11.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43.97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>519</b>	<b>76.45</b>	<b>470.25</b>			

**Комплекс 6 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>832</b>	<b>107.03</b>	<b>902.016</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45.96	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>568</b>	<b>90.13</b>	<b>519.56</b>			

**Комплекс 8 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.60	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>739</b>	<b>126.18</b>	<b>774.666</b>			

Ген. директор/Технолог

*[Signature]* Калькулятор

Зав производством

*[Signature]*