



Меню на 06.11.2024

Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
Вторые блюда							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
Диетические							
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.09	305	10.58	28.17	2.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40.17	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
139/М	Капуста тушеная	150	25.12	115.5	3.05	5.53	11.83
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- ту9115-001	Корж /п/ф/ Хлебный батон	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Гост	Хлеб /йодир./	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген. директор/Технолог  Калькулятор 

Зав. производством 

"Согласовано"
 Директор
 Подпись: *Лесая О.М.*
 МБОУ Школа № 99
 № 99

Меню на 06.11.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	570	76.45	637.85			
Комплекс 6 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	807	107.03	850.646			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	603	90.13	712.91			
Комплекс 8 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М. Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:	850	126.18	947.526			

Ген.директор/Технолог *О.М.*

Калькулятор *А.В.*

Зав производством *О.М.*

Меню на 06.11.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	570	76.45	637.85			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	603	90.13	712.91			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	807	107.03	850.646			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149/П. Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	689	90.13	889.286			

Ген. директор/Технолог

[Signature] Калькулятор

[Signature] Зав производством

[Signature]