

Меню на 24.10.2024
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187	14.545
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48.47	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое под-домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330/ М	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	100/20/5 60/40	68.85 42.34	248 247.2	15 12.4	14.2 18.5	14.4 7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9
129 с6 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с, с/м	200/10/10	36.72	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад, кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
конр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись
 МБОУ
 № 99

Меню на 24.10.2024
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	5.81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		520	76.45	480.55			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48.47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		591	90.13	500.64			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		805	107.03	810.986			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		854	90.13	806.086			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 

"Согласовано"
 Директор МБОУ Школа № 99
 Подпись _____ ФИО _____
Меню на 24.10.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46.48	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М 54-28 з Н	Макароньы отварные Свекла отварная дольками	150 60	19.38 5.81	168.45 47.9	5.52 0.9	4.52 0.1	26.45 5.2
ТУ9115-00 684/685/04	Хлебный батон Чай с сахаром	30 180/10	2.69 2.09	70.1 60	2.7 0.07	0.69 0.02	14.1 15
Итого комплекс 5:		520	76.45	480.55			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М ТУ9115-00	Огурец свеж. Хлебный батон	60 25	10.21 2.25	17.82 58.45	0.42 2.25	0.06 0.575	0.42 11.75
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		805	107.03	810.986			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48.47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. т.24/1994	Макароньы отварные Помидор св.	180 60	23.26 12.32	202.14 14.4	6.79 0.66	5.41 0.12	31.72 0.84
ТУ 9115-00 375/376/М	Хлебный батон Чай с сахаром	36 200/15	3.19 2.89	86.83 60	3.15 0.07	0.805 0.02	16.45 15
Итого комплекс 7:		591	90.13	500.64			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59.97	437.7	14.04	33.7	18.94
т.24/1994 ту9115-001	Помидор св. Хлебный батон	60 41	12.32 3.69	14.4 93.52	0.66 3.6	0.12 0.92	0.84 18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:		571	126.18	767.986			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством