



# Меню на 22.10.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-2Т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>510</b>	<b>76.45</b>	<b>584.05</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994 Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>581</b>	<b>90.13</b>	<b>704.95</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>834</b>	<b>107.03</b>	<b>741.536</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/94г. Огурец свежий	40	6.80	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>737</b>	<b>90.13</b>	<b>664.246</b>			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 22.10.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>510</b>	<b>76.45</b>	<b>584.05</b>			

**Комплекс 6 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. 71 М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 60	61.14 10.21	333.73 17.82	18.01 0.42	8.95 0.06	36.45 0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>834</b>	<b>107.03</b>	<b>741.536</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 24/1994	Макароны отварные Помидор свеж.	180 40	23.26 8.21	202.14 9.6	6.79 0.44	5.41 0.08	31.72 0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>581</b>	<b>90.13</b>	<b>704.95</b>			

**Комплекс 8 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. т.24/1994	Плов из птицы / филе/ Помидор св.	50/150 60	61.14 12.32	333.73 14.4	18.01 0.66	8.95 0.12	36.45 0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>586</b>	<b>126.18</b>	<b>689.586</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 22.10.2024

### Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187 14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7 3.9
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
70 М.	Помидор соленый	100	26.40	10	0.8	0.1 1.7
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
<b>Первые блюда</b>						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91 6.09
<b>Вторые блюда</b>						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
Акт отрабо 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8 14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6 10.24
<b>Диетические</b>						
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82 0.5
291/М. № 54-3 м-2020	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	50/150 100/50	61.14 62.49	333.73 128.4	18.01 8.4	8.95 7.6 36.45 6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13 66.7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36 2.11
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.99	224	8.8	4.8 34.8

**Гарниры**

304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад, кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Акт конр.прора ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

**Напитки и соки**

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. FruktoMania 0,5л в ассортименте	1 шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством