

"Согласовано"
 Директор
 Подпись: *Давыдова О.М.*
 ФИО
 МБОУ Школа № 99
 Меню на 18.10.2024
 Школа № 99
 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	557	76.45	667.27			
Комплекс 6 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	13.67	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	775	107.03	783.996			
Комплекс 7 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.79	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	597	90.13	742.42			
Комплекс 8 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:	641	126.18	851.286			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

Меню на 18.10.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	557	76.45	667.27			
Комплекс 2 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.79	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	597	90.13	742.42			
Комплекс 3 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	13.67	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	775	107.03	783.996			
Комплекс 4 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994 г Огурец свеж.	30	5.10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	830	90.13	814.396			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 18.10.2024
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25 0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2 8.3
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36 14.98
Вторые блюда						
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19 2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33 11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	76.14	162	10.7	9.5 8.7
2004 г соус	рисом / соус см.томат./					
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2 14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6
Диетические						
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12 2.93
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36 2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38 2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4 18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	36.72	237	6.94	12.18 37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	100	53.76	204	2.9	10.5	20.2

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
/1973							
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
28188-201	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством