

Меню на 15.10.2024

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ. /зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187	14.545
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	68.85 115.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	31.14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	103.41	23.5	15.65	2.95	
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22.09	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт контр.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№738.758/	Пирожок печен.с	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
Л.	капустой						
№685,№68	Пирожок печеный с	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
7,№734 сб.	творогом						
741 Л.	Ватрушка с	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с ветчиной и	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора	сыром						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12.93	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35.00	88			
	Мой" 0,200						
	Напиток негаз.	1шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав. производством 



Меню на 15.10.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	500	76.45	470			
Комплекс 2 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:	594	90.13	516.33			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз.	180	11.64	145.114	0.279		35.46
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:	830	107.03	705			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	839	90.13	698.466			

Ген.директор/Технолог

С.М.

Калькулятор

А.В.

Зав производством

С.М.

"Согласовано"
 Директор
 Подпись *Федосова О.М.*
 ФИО

Меню на 15.10.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	500	76.45	470			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт кон. пр от 20.09.22 заморож.	180	11.64	145.114	0.279		35.46
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:	830	107.03	705			
Комплекс 7 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:	594	90.13	516.33			
Комплекс 8 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338/М. Яблоко свежее	170	25.50	79.9	0.68	0.68	16.66
Итого комплекс 8:	1018	126.18	919.256			

Ген.директор/Технолог

Ощ Калькулятор

Зав производством

Мр