

**Меню на 11.10.2024**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Холодные блюда**

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ. /зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2	8.3
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25	0.65
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

**Первые блюда**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

**Вторые блюда**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	28.99	105	9.75	4.95	3.8
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	68.85 115.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
484 сб. 2004 г соус 293 М	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./ Птица жареная/ бедро/	97/38 100	76.14 68.76	162 184	10.7 24.18	9.5 17.09	8.7 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	

**Диетические**

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	93.55	233	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40.17	334	6	10.85	52.93

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Акт контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

**Напитки**

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

**Напитки и соки**

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток не газ. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 11.10.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшениная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>539</b>	<b>76.45</b>	<b>479.53</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшениная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5.40	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>622</b>	<b>90.13</b>	<b>598.52</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	28.99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00 Хлебный батон	64	5.71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>857</b>	<b>107.03</b>	<b>707.216</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>863</b>	<b>90.13</b>	<b>768.166</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 11.10.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>539</b>	<b>76.45</b>	<b>479.53</b>			

**Комплекс 6 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	28.99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00	Хлебный батон	64	5.71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>857</b>	<b>107.03</b>	<b>707.216</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.40	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>622</b>	<b>90.13</b>	<b>598.52</b>			

**Комплекс 8 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.37	16.8	0.77	14	0.98
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.11	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>666</b>	<b>126.18</b>	<b>789.276</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством