

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 09.10.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 1 Завтрак**

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5.21	116.9	3.94	0.5	48.3
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>573</b>	<b>76.45</b>	<b>609.47</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>606</b>	<b>90.13</b>	<b>672.84</b>			

**Комплекс 3 Обед**

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.09	305	10.58	28.17	2.56
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>781</b>	<b>107.03</b>	<b>876.616</b>			

**Комплекс 4 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>695</b>	<b>90.13</b>	<b>783.466</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО  
 Школы № 99  
 Меню на 09.10.2024  
 Школа № 99  
 (Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	58	5.21	116.9	3.94	0.5	48.3
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>573</b>	<b>76.45</b>	<b>609.47</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М. Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.09	305	10.58	28.17	2.56
171/302 М Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>781</b>	<b>107.03</b>	<b>876.616</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>606</b>	<b>90.13</b>	<b>672.84</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
24/1994 Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
769Л. Булка домашняя	100	16.53	394	7.5	13.2	61
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>866</b>	<b>126.18</b>	<b>1285.91</b>			

Ген.директор/Технолог

*Смир*

Калькулятор

*Смир*

Зав производством

*Смир*



**Меню на 09.10 2024**  
**Школа № 99**



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2	8.3
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25	0.65
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
Акт отрабо 484 сб.	Люля из птицы /филе/ Перец фарш. мясом	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
2004 г соус №377 /Л.	рисом / соус см.томат./ Рыба жареная / минтай филе/	97/38	76.14	162	10.7	9.5	8.7
293 М	100	47.07	160	19.6	6.8	4.2	
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
379/94г. 251М	Эскалоп/свин./ Поджарка /говяд./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	
		50/15	105.86	120	12.7	6.7	2.25
<b>Диетические</b>							
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.09	305	10.58	28.17	2.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40.17	334	6	10.85	52.93

**Гарниры**

171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- ту9115-001	Корж /п/ф/ Хлебный батон	100 50	35.04 4.48	286 116.9	4.89 4.5	8.43 1.15	47.68 23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

**Напитки и соки**

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством