



Меню на 08.10.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13 66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2 19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4 9.8
	Итого комплекс 5:	505	76.45	572.36		
Комплекс 6 Обед						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93 4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95 36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06 0.42
ту9115-001	Хлебный батон	34	3.01	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09 32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46 11.27
	Итого комплекс 6:	829	107.03	741.536		
Комплекс 7 Завтрак						
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82 0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41 31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08 0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035 21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02 15
	Итого комплекс 7:	581	90.13	704.95		
Комплекс 8 Обед						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91 6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95 36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12 0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.05	128.59	4.95	1.27 25.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88		
	Итого комплекс 8:	586	126.18	689.586		

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]



Меню на 08.10.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.13	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		505	76.45	572.36			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		581	90.13	704.95			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	34	3.01	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.10	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 3:		829	107.03	741.536			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6.80	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		737	90.13	664.246			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 08.10.2024
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7	3.9
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3	9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда							
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.99	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав. производством 