

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 04.10.2024

Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|-----------------------|---|-----------|---------|--------|-------|-------------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6 Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 20.68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 13.34 |
| 5/294 М. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/ | 190/1 | 62.92 | 362 | 19.44 | 11.72 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 31.17 | 173 | 5.8 | 8.3 14.83 |
| 67/17 М. | Винегрет овощ. / зел. лис. сал./ | 100/1/1 | 20.21 | 124 | 1.4 | 10.1 6.8 |
| № 24 М. | Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата | 100/1 | 29.38 | 7.07 | 0.964 | 6.076 3.464 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 26.33 | 84 | 1.3 | 5 8 |
| №250 сб.04Л. | Кабачки жареные /смет. зел./ | 50/5/1 | 21.12 | 55 | 3.85 | 4.25 0.65 |
| Сб,2004г. №76 | Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 36.73 | 90 | 18 | 5.2 8.3 |
| 75 М. | Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 18.27 | 13.93 | 2.4 | 7.6 13 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 9.8 |
| таб. 24 сб. | Виноград свеж. | 100 | 36.19 | 72 | 0.6 | 0.6 15.4 |
| 629 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 11.33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 15.48 |
| 674 Л. | Яблоки печеные | 75 | 16.21 | 120.7 | 0.22 | 0.15 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 96 сб 2017 | Рассольник ленинградский | 250 | 17.09 | 107.25 | 2.52 | 6.36 14.98 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 260/М. | Гуляш /свин./ | 50/50 | 53.43 | 309 | 10.64 | 28.19 2.89 |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 233 | 10.04 | 11.33 11.88 |
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 47.07 | 160 | 19.6 | 6.8 4.2 |
| 484 сб. | Перец фарш. мясом | 97/38 | 76.14 | 162 | 10.7 | 9.5 8.7 |
| 2004 г соус | рисом / соус см.томат./ | | | | | |
| Акт отрабо | Люля из птицы /филе/ | 100/20/5 | 68.85 | 248 | 15 | 14.2 14.4 |
| №392/.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 97.85 | 352 | 19.6 | 13 37.2 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 62.51 | 327 | 20.7 | 22.4 10 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.76 | 184 | 24.18 | 17.09 0.04 |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 111.41 | 343.15 | 17.1 | 52.6 |
| Диетические | | | | | | |
| 290/330/М. | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 53.25 | 150 | 11.78 | 10.12 2.93 |
| 256/М. | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 108.94 | 225 | 15.2 | 17.38 2.56 |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 93.64 | 251 | 15.2 | 12.4 18.9 |
| 395 М. | Вареники с творожным фаршем с маслом | 180/5 | 56.03 | 271 | 19.82 | 5.08 36.44 |
| стр.247/Л. | Каша манная молоч. с/с,с/м | 200/10/10 | 36.72 | 237 | 6.94 | 12.18 37.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14.78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17.09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 171/302 М | Каша пшенная | 150 | 14.40 | 229.5 | 6.6 | 5.73 | 37.88 |
| 147 М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 80.64 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 398 М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 53.89 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 25.54 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 51.45 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 46.46 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 55.61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 21.83 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 31.86 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 16.70 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 17.30 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 23.24 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 10.44 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| №405,470, 406/М. | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 19.72 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №573 /1973 | Бисквит.пирог с конфитюром | 100 | 46.45 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| Акт контр.прора | Круассан с ветчиной и сыром | 135 | 92.04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.48 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 58161-201 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|------|------|
| 349 М | Компот из сух.фрукты | 200 | 8.56 | 132.8 | 0.6 | 0.09 | 32 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5.26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-------------------|---|-------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 1 шт. | 35.00 | 88 | | | |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 |
| | Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте | 1шт. | 42.50 | 1 | | | 0.2 |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 04.10.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

| Наименование блюда | | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------------------|---|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | | |
| 260 М | Гуляш (свинина) | 40/50 | 42.71 | 278.1 | 9.58 | 25.37 | 2.6 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 14.78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12.32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 42 | 3.75 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | | 557 | 76.45 | 667.27 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | | |
| 260/М. | Гуляш /свин./ | 50/50 | 53.43 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 302/М. | Каша пшеничная | 180 | 17.70 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12.32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 42 | 3.79 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | | 597 | 90.13 | 742.42 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | | |
| 96 М | Рассольник ленинградский | 200 | 13.67 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
| 290/330/М. | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 53.25 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17.09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10.21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 45 | 3.99 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| Итого комплекс 3: | | 775 | 107.03 | 783.996 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | | |
| 96 сб 2017 | Рассольник ленинградский | 250 | 17.09 | 107.25 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 233 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/ М. | Каша пшеничная | 180 | 17.28 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 45.45 |
| т.24/1994 г | Огурец свеж. | 30 | 5.10 | 3.3 | 0.21 | 0.03 | 0.21 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 35 | 3.12 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | | 830 | 90.13 | 814.396 | | | |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством