

"Согласовано"



Меню на 03.10.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 54-2т-Н, 327М | Запеканка из творога с морков.с соус. мол. | 130/40 | 58.64 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1.79 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13.13 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 1: | | 505 | 76.45 | 572.36 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| 294,330/М | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 302/ 2017 | Каша ячневая | 180 | 15.14 | 246.4 | 5.51 | 8.87 | 33.7 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10.21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 43 | 3.87 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| табл.24 /94 | Яблоко свежее | 115 | 15.10 | 54.05 | 0.46 | 0.46 | 11.27 |
| Итого комплекс 2: | | 713 | 90.13 | 805.59 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|------------|---------------|----------------|------|------|-------|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13.74 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| №278 .331 сб.М. | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/40 | 36.49 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| 310 М | Картофель отварной | 150 | 27.22 | 142.35 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12.32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.52 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 3: | | 830 | 107.03 | 749.116 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------|-------|------|--------|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13.74 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| №278 .331 сб.М. | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/40 | 36.49 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| 304/М. | Рис отварной | 180 | 27.31 | 251.6 | 4.379 | 6.44 | 44.015 |
| т.24/1994 г | Огурец свеж. | 30 | 5.10 | 3.3 | 0.21 | 0.03 | 0.21 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 32 | 2.87 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | | 827 | 90.13 | 745.866 | | | |

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

Ф.И.О.

Школа № 99

ОКПО 32500001

ОКД 32500001

ОКВ 32500001

ОКН 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

ОКПД 32500001

Меню на 03.10.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------------------|--|-------------|---------------|----------------|-------|-------------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 54-2т-Н, 327М | Запеканка из творога с морков.с соус. мол. | 130/40 | 58.64 | 418.6 | 12.68 | 11.13 66.7 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1.79 | 46.76 | 1.57 | 0.2 19.32 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 15 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13.13 | 47 | 0.4 | 0.4 9.8 |
| | Итого комплекс 5: | 505 | 76.45 | 572.36 | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13.74 | 89.75 | 2 | 4.3 10 |
| №278 .331 сб.М. | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/40 | 36.49 | 222.5 | 11.2 | 16.7 6.6 |
| 310 М | Картофель отварной | 150 | 27.22 | 142.35 | 2.86 | 4.32 23.01 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12.32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.52 | 116.9 | 4.5 | 1.15 23.5 |
| Гост 58161-201 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 10.28 |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 27.88 |
| | Итого комплекс 6: | 830 | 107.03 | 749.116 | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 333.8 | 10.5 | 27.34 10.82 |
| 302/ 2017 | Каша ячневая | 180 | 15.14 | 246.4 | 5.51 | 8.87 33.7 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10.21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 0.42 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 43 | 3.87 | 105.21 | 4.05 | 1.035 21.15 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 15 |
| табл.24 /94 | Яблоко свежее | 115 | 15.10 | 54.05 | 0.46 | 0.46 11.27 |
| | Итого комплекс 7: | 713 | 90.13 | 817.28 | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13.74 | 89.75 | 2 | 4.3 10 |
| №278 .331 сб.М. | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/40 | 36.49 | 222.5 | 11.2 | 16.7 6.6 |
| 304/М. | Рис отварной | 180 | 27.31 | 251.6 | 4.379 | 6.44 44.015 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10.21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 26 | 2.31 | 58.45 | 2.25 | 0.575 11.75 |
| Гост 58161-201 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 10.28 |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 27.88 |
| табл.24 /94 | Яблоко свежее | 115 | 15.10 | 54.05 | 0.46 | 0.46 11.27 |
| №769/2004 | Булка домашняя | 50 | 8.28 | 197 | 3.75 | 6.6 30.5 |
| | Итого комплекс 8: | 1001 | 126.18 | 1054.38 | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав.производства

Меню на 03.10.2024

Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|-----------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|-------------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 20.68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/ | 190/1 | 62.92 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 31.17 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. Винегрет овощ. / зел. лис. сал./ | 100/1/1 | 20.21 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| № 24 М. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата | 100/1 | 29.38 | 7.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| 47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 26.33 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 73 М. Икра из св.кабачков/ капуста/ зел. | 100/1 | 30.00 | 133.8 | 2.73 | 7.187 | 14.545 |
| 250 Л. Баклажаны жареные смет. /зел./ | 50/5/1 | 19.99 | 53.5 | 0.95 | 3.7 | 3.9 |
| 78/Л. Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17.44 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 338 М Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| таб. 24 сб. Виноград свеж. | 100 | 36.19 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| 674 Л. Яблоки печеные | 75 | 16.21 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| 629 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 11.33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 88/17М. Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13.74 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| №278 .331 сб.М. Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/40 | 36.49 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| Акт отрабо №377 /Л. Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / минтай филе/ | 100/20/5 100 | 68.85 47.07 | 248 160 | 15 19.6 | 14.2 6.8 | 14.4 4.2 |
| Акт отраб. 07.09.2022г Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./ | 110 | 116.22 | 252.2 | 24.2 | 23.8 | 14 |
| 293 М Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.76 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392/М. Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 97.85 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/ | 77/20 | 87.62 | 492.3 | 14.5 | 43.6 | 10.24 |
| Диетические | | | | | | |
| № 54-3 м-2020 411/Л. Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. | 100/50 | 62.49 | 128.4 | 6.4 | 7.6 | 6.4 |
| 54-2т-Н, 327М 395 М. Мясо говядина отварное | 50 130/40 | 103.68 71.30 | 88.5 418.6 | 15.65 12.68 | 2.95 11.13 | 66.7 |
| 173/М. Вареники с творожным фаршем с маслом | 180/5 | 56.03 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| Каша мол.гречневая с/сах. | 200/10 | 24.20 | 269 | 9.01 | 5.74 | 45.03 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 310 М | Картофель отварной | 150 | 27.22 | 142.35 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 12.61 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| 304 М. | Рис отварной | 150 | 22.79 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------------------------|---|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| №732 №73 | Оладьи с конфитюром | 100/30 | 30.70 | 280 | 7.3 | 7 | 45.8 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 25.54 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 51.45 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 46.46 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 55.61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/ | 110 | 38.75 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| №408.471/ 17 М. | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 37.94 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /ванильной/ | 100 | 23.24 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 16.70 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 17.30 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| №738.758/ Л. | Пирожок печен.с капустой | 60 | 14.71 | 132 | 3.9 | 3.26 | 20.76 |
| 741 Л. | Ватрушка с конфитюром | 75 | 20.94 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| №685, №68 7, №734 сб. | Пирожок печеный с творогом | 60 | 23.35 | 124.8 | 7.38 | 4.38 | 23.34 |
| №793Л. | Кекс столичный | 75 | 50.80 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| Акт конр.прора | Круассан с шоколадной начинкой | 130 | 64.80 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| Акт конр.прора | Круассан с ветчиной и сыром | 135 | 92.04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| Гост 58161-201 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.48 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5.26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------|-------|----|--|--|-----|
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| 707/ Л. | Сок фруктовый "Мой" 0,200 | 1 шт. | 35.00 | 88 | | | |
| | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 |
| | Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте | 1шт. | 42.50 | 1 | | | 0.2 |

Ген. директор/Технолог  Калькулятор 

Зав. производством 