

**Меню на 02.10.2024**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овоц. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1 6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2 8.3
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25 0.65
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
<b>Вторые блюда</b>						
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81 9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33 11.88
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	76.14	162	10.7	9.5 8.7
2004 г соус №377 /Л.	рисом / соус см.томат./ Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8 4.2
Акт отрабо №392/.М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68.85 97.85	248 352	15 19.6	14.2 13 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	35	111.41	343.15	17.1	52.6
<b>Диетические</b>						
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82 0.5
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.95	225	15.2	17.38 2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	53.64	251	15.2	12.4 18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	26.78	268	5.92	3.6 52.8

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- ту9115-001	Корж /п/ф/ Хлебный батон	100 50	35.04 4.48	286 116.9	4.89 4.5	8.43 1.15	47.68 23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

**Напитки и соки**

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством



"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО  
 МБОУ Школа № 99  
 ОКПО 38360914  
 ОГРН 1015000000000

## Меню на 02.10.2024

### Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 M Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04 Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>523</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ M. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ M Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>637.01</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ M. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 M Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>806</b>	<b>107.03</b>	<b>898.966</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ M. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ M. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/M Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>828</b>	<b>90.13</b>	<b>816.436</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством


  
**Меню на 02.10.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27эН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>523</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			

**Комплекс 6 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароньы отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>806</b>	<b>107.03</b>	<b>898.966</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

269,331/17г	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>637.01</b>			

**Комплекс 8 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>945</b>	<b>126.18</b>	<b>1206.03</b>			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 