

Меню на 30.09.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	595	76.45	470			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. т.24/1994	Макароны отварные Помидор св.	180 60	23.26 12.32	202.14 14.4	6.79 0.66	5.41 0.12	31.72 0.84
ту9115-001	Хлебный батон	47	4.21	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	609	90.13	588.44			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. т.24/1994	Каша гречневая Помидор св.	160 60	18.23 12.32	260.053 14.4	9.162 0.66	6.528 0.12	41.216 0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 3:	781	107.03	989.569			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. т.24/1994г.	Каша пшеничная Помидор свеж.	180 25	17.70 5.13	265.5 6	7.56 1.1	5.45 0.2	46.62 1.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.38	119.52	0.594	0.081	28.8
	Итого комплекс 4:	781	90.13	865.466			

Ген. директор/Технолог

[Signature] Калькулятор

Зав. производством

[Signature]

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

«Школа № 99»

Меню на 30.09.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		595	76.45	470			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. т.24/1994	Каша гречневая Помидор св.	160 60	18.23 12.32	260.053 14.4	9.162 0.66	6.528 0.12	41.216 0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		781	107.03	989.569			
Комплекс 7 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. т.24/1994	Макароны отварные Помидор св.	180 60	23.26 12.32	202.14 14.4	6.79 0.66	5.41 0.12	31.72 0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		609	90.13	576.75			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. 71 М	Каша гречневая Огурец свеж.	180 50	20.50 8.51	292.5 5.5	10.18 0.35	7.34 0.05	46.37 0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:		647	126.18	878.826			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 30.09.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25	0.65
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2	8.3
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8	4.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
484 сб. 2004 г соус	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	76.14	162	10.7	9.5	8.7
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
Диетические							
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	23.71	180.3	3.71	4.4675	7.68
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.30	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.00	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.70	121.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожере п/ф	150	80.00	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора							
Гост31806- ту9115-001	Корж /п/ф/ Хлебный батон	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Гост	Хлеб /йодир./	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
382 М	Какао с молоком	200	21.23	118.6	4.08	3.54	17.58
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	43.75	15			4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген. директор/Технолог  Калькулятор 

Зав. производством