

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Комовская

## Меню на 18.09.2024

### Школа № 99

### (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04 Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>523</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>637.01</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>806</b>	<b>107.03</b>	<b>898.966</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.05	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>828</b>	<b>90.13</b>	<b>816.436</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Школа № 99»

# Меню на 18.09.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04 Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>523</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>806</b>	<b>107.03</b>	<b>898.966</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>637.01</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>945</b>	<b>126.15</b>	<b>1206.03</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

## Меню на 18.09.2024

### Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14.74	60.4	1.31	3.249 6.466
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2 8.3
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25 0.65
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3 9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
<b>Вторые блюда</b>						
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81 9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82 0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33 11.88
484 сб. 2004 г соус	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	76.14	162	10.7	9.5 8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8 4.2
Акт отрабо №392/ .М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68.85 97.85	248 352	15 19.6	14.2 13 14.4 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
379/94г. 395 М.	Эскалоп/свин./ Вареники с творожным фаршем с маслом	85 180/5	111.41 56.03	343.15 271	17.1 19.82	52.6 5.08 36.44
<b>Диетические</b>						
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36 2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.95	225	15.2	17.38 2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	95.54	251	15.2	12.4 18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	26.78	268	5.92	3.6 52.8

## Гарниры

171/302 М	Каша пшеница	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароньы отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685 .723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	46.45	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством