

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 17.09.2024 Школа № 99 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59.61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.74	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>517</b>	<b>76.45</b>	<b>505.07</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59.61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.12	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>611</b>	<b>90.13</b>	<b>551.44</b>			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	27.10	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	11.64	145.114	0.279		35.46
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>728.42</b>			

### Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	32.50	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10.27	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>851</b>	<b>90.13</b>	<b>726.846</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 17.09.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Ковалевская

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59.61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.74	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>517</b>	<b>76.45</b>	<b>505.07</b>			

**Комплекс 6 Обед**

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	27.10	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	11.64	145.114	0.279		35.46
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>728.42</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59.61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.12	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>611</b>	<b>90.13</b>	<b>551.44</b>			

**Комплекс 8 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	32.50	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.54	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338/М.	Яблоко свежее	170	25.50	79.9	0.68	0.68	16.66
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1031</b>	<b>126.18</b>	<b>942.636</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

## Меню на 17.09.2024

### Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14.74	60.4	1.31	3.249	6.466
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187	14.545
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3	9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8	14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26.09	144.5	8.78	4.46	3.42
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24.91	194	8.65	6.93	12.26
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>							
291/М. № 54-3 м-2020	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	50/150 100/50	61.14 62.49	333.73 128.4	18.01 8.4	8.95 7.6	36.45 6.4
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	103.41	88.5	15.65	2.95	
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22.00	260	6.08	11.18	33.48

## Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помародой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.93	160	0.31		39.4
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством