



## Меню на 16.09.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
15/М. Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00 382 М Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
338 М Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	47	4.21	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>609</b>	<b>90.13</b>	<b>588.44</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. Каша гречневая	160	18.23	260.053	9.162	6.528	41.216
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201 ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>781</b>	<b>107.03</b>	<b>989.569</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
таблица 24 1994г Морковь отварная дольками	20	2.61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П. ржано-пшеничный	180	6.38	119.52	0.594	0.081	28.8
495 П. Компот из смеси сухофруктов	180	6.38	119.52	0.594	0.081	28.8
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>780</b>	<b>90.13</b>	<b>876.336</b>			

Ген.директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством


*[Signature]*



**Меню на 16.09.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. т.24/1994	Каша гречневая	160	18.23	260.053	9.162	6.528	41.216
ту9115-001	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
Гост	Хлебный батон	51	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-201	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	ржано-пшеничный						
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>781</b>	<b>107.03</b>	<b>989.569</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. т.24/1994	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
ту 9115-00	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
375,377/ М	Хлебный батон	47	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>609</b>	<b>90.13</b>	<b>576.75</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. 71 М	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
ту 9115-00	Огурец свеж.	50	8.51	5.5	0.35	0.05	0.35
Гост	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
58161-201	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л.	ржано-пшеничный						
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>647</b>	<b>126.18</b>	<b>878.826</b>			

Ген. директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 



## Меню на 16.09.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14.74	60.4	1.31	3.249	6.466
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21.12	55	3.85	4.25	0.65
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36.73	90	18	5.2	8.3
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	23.71	180.3	3.71	4.4675	7.68
<b>Вторые блюда</b>							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8	4.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
484 сб. 2004 г соус №392/М.	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./ Пельмени отв. со сметаной	97/38 200/20	76.14 97.85	162 352	10.7 19.6	9.5 13	8.7 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

## Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
382 М	Какао с молоком	200	21.23	118.6	4.08	3.54	17.58
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством