



Меню на 10.09.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.48	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		485	76.45	584.05			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 24/1994	Макароны отварные Помидор свеж.	180 40	23.26 8.21	202.14 9.6	6.79 0.44	5.41 0.08	31.72 0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		581	90.13	704.95			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. 71 М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 60	61.14 10.21	333.73 17.82	18.01 0.42	8.95 0.06	36.45 0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14.83	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:		827	107.03	732.496			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Сб.1994 г	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 35	61.14 5.95	333.73 3.854	18.01 0.245	8.95 0.035	36.45 0.245
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		742	90.13	682.08			

Ген.директор/Технолог *И.И. Калькулятор*

Зав производством *И.И.*



Меню на 10.09.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2.09	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.48	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		485	76.45	584.05			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/		61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14.83	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		627	107.03	732.496			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		581	90.13	704.95			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/		61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:		386	126.18	689.586			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 



Меню на 10.09.2024
Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.17	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29.38	7.07	0.964	6.076 3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14.74	60.4	1.31	3.249 6.466
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30.00	133.8	2.73	7.187 14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19.99	53.5	0.95	3.7 3.9
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36.19	72	0.6	0.6 15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22.80	45	0.78	3 9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91 6.09
Вторые блюда						
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82 0.5
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8 4.2
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	116.22	252.2	24.2	23.8 14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6 10.24
Диетические						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95 36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62.49	128.4	8.4	7.6 6.4
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.31	418.6	12.68	11.13 66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.99	224	8.8	4.8 34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	30.70	280	7.3	7	45.8
№39 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад, кокос/ 05.10.23 г.	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.35	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.95	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			

Ген. директор/Технолог  Калькулятор Зав. производством 