

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 23.05.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38 2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076 3.464
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25 0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12.60	85.75	1.98	2.71 12.11
Вторые блюда						
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	55.91	123.55	6.41	7.16 8.39
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.32	437.7	14.04	33.7 18.94
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92 4.86
293 М	Птица жареная/бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6 10.24
Гарниры						
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52 26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5 38.85
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32 23.01
Мучные изделия						
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47 64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25 28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17 36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79 50.72

ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15			4.5

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись _____ ФИО _____

Меню на 23.05.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант кот.гов.	60/30	43.85	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		540	76.45	422.45			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант кот.гов.	60/40	45.69	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.85	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		615	90.13	524.91			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.56	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		810	107.03	816.816			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12.60	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
564сб1994	Помидор св.	40	9.30	9.6	0.44	8	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		837	90.13	700.366			

Ген.директор/Технолог  КалькуляторЗав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.05.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43.85	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		540	76.45	422.45			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63.56	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		810	107.03	816.816			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	45.69	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.85	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		615	90.13	524.91			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12.60	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63.56	437.7	14.04	33.7	18.94
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	34	3.09	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		564	126.18	742.966			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством