



Меню на 21.05.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		515	76.45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. таб.24/94 г.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Огурец свежий	40	7.34	4.4	0.28	0.04	0.28
375/376 М	Хлебный батон	51	4.72	116.9	4.5	1.15	23.5
	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90.13	711.44			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:		819	107.03	669.416			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	5.70	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.52	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		748	90.13	657.786			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 21.05.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		515	76.45	595.7			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		819	107.03	669.416			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г.	Огурец свежий	40	7.34	4.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.72	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90.13	711.44			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.16	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		625	126.18	825.676			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 21.05.2024
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38	2.859
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25	0.65
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.26	252.2	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.08 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.08	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.27	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.09	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

