

Меню на 17.05.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	542	76.45	643			
Комплекс 2 Завтрак						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94 Редис свеж.	30	4.28	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	556	90.13	710.6			
Комплекс 3 Обед						
№138 Суп картофельный с перловкой	200	12.97	85.8	1.61	4.07	9.58
сб.2004 г.						
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.15	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	754	107.03	745.596			
Комплекс 4 Обед						
№138 Суп картофельный с перловкой	250	16.22	134.06	2.52	6.36	14.98
сб.2004г.						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94 Редис свеж.	30	4.28	6	0.36	0.03	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	836	90.13	807.596			

Ген.директор/Технолог

[Signature] Калькулятор

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 17.05.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		542	76.45	643			
Комплекс 6 Обед							
№138 сб.2004 г.	Суп картофельный с перловкой	200	12.97	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.15	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		754	107.03	745.596			
Комплекс 7 Завтрак							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Редис свеж.	30	4.28	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		556	90.13	710.6			
Комплекс 8 Обед							
№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	16.22	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	130	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		638	126.18	818.976			

Ген.директор/Технолог

С.И.С. Калькулятор

А.А. Заг. производством

С.И.С.

"Согласовано"
 Директор
 Подпись _____
 ФИО _____
 МБОУ Школа № 99
 ОКПО 33760014
 КПП 010700308
 ИНН 6001029008
 ОГРН 1026001029008
 Юридический адрес: Ростовская область, Ростов-на-Дону, ул. Коммунаров, д. 102
 Адрес: Ростовская область, Ростов-на-Дону, ул. Коммунаров, д. 102

Меню на 17.05.2024

Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076	3.464
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25	0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	16.22	134.06	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо №392/.М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	71.08 93.75	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
268/2017	Биточки / гов./	90	88.39	182.25	9.43	11.27	10.29
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	261	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34.12	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	49.94	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

