



**Меню на 16.05 2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.90	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94 Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001 Хлебный батон	43	3.93	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>698</b>	<b>90.13</b>	<b>787.32</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.37	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	80/25	45.27	296.67	14.93	22.26	8.8
310 М Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32	23.01
табл.24/94 Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>774</b>	<b>107.03</b>	<b>774.156</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М Рис отварной	180	22.92	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН Свекла отв. дольками	30	3.14	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.49	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	180	9.02	92.826	0.126	0.054	22.58
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>787</b>	<b>90.13</b>	<b>814.992</b>			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись Ф.И.О.  
 МБОУ Школа № 99  
 (Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М	Залепанка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.90	418.6	12.68	11.13 66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>		
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.37	71.8	1.41	3.96 6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	80/25	45.27	296.67	14.93	22.26 8.8
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32 23.01
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06 1.14
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.57	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16 27.88
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>774</b>	<b>107.03</b>	<b>774.156</b>		
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34 10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87 33.7
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06 1.14
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.93	93.52	3.6	0.92 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>698</b>	<b>90.13</b>	<b>787.32</b>		
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3 10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7 6.6
304 М	Рис отварной	180	22.92	251.6	4.379	6.44 44.015
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06 1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.72	70.1	2.7	0.69 14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16 27.88
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56 13.7
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6 30.5
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1029</b>	<b>126.18</b>	<b>1066.56</b>		

Ген.директор/Технолог

*С.И.С.* Калькулятор

Зав производством

*М.И.И.*

"Соласовано" муниципальное бюджетное учреждение  
 "Школа № 99 имени Героя Советского Союза Николая Ефремовича  
 Директор 61614020  
 Подпись ФИО  
 Школа № 99"  
**Меню на 16.05.2024**  
**Школа № 99**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076 3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38 2.859
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25 0.65
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8 3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
<b>Первые блюда</b>						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3 10
<b>Вторые блюда</b>						
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34 10.82
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	80/25	45.27	296.67	14.93	22.26 8.8
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	71.08 66.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8 14.2
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.26	252.2	24.2	23.8 14
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6 10.24
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
<b>Диетические</b>						
№ 54-3 м-2020 411/Л.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Мясо говядина отварное	100/50 50	70.75 115.74	128.4 88.5	8.4 15.65	7.6 2.95 6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.86	418.6	12.68	11.13 66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25.00	269	9.01	5.74 45.03

**Гарниры**

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68

**Мучные изделия**

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.27	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.09	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5

**Напитки**

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор

Зав производством

