

Меню на 14.05.2024
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38	2.859
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25	0.65
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
----------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.26	252.2	24.2	23.8	14
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.08 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81.16	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	21.04	260	6.08	11.18	33.48

Диетические

256/2017M	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4	18.9
174 M	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24.34	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171/302 M	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 M	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ M	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.23	60			15

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Содласовано"
Директор



Меню на 14.05.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		515	76.45	477.38			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.27	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		855	107.03	730.796			

Комплекс 7 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
71М./табл.	Огурец свеж.	40	7.34	4.4	4.4	0.28	0.04
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.45	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		571	90.13	490.89			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.07	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1013	126.18	1034.24			

Ген.директор/Технолог

[Signature] Калькулятор

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"



Калитерина О.И.

Меню на 14.05.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	515	76.45	477.38			
Комплекс 2 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
71М./табл. Огурец свеж.	40	7.34	4.4	4.4	0.28	0.04
ТУ 9115-00 Хлебный батон	38	3.45	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:	571	90.13	490.89			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
табл.24/94 Редис свеж.	60	8.55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.27	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:	855	107.03	730.796			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб.24 /94г Огурец свежий	35	6.43	3.85	0.245	0.035	0.245
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	838	90.13	684.786			

Ген.директор/Технолог

См

Калькулятор

Авт

Зав производством

См