

Меню на 13.05.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
15 М Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	605	76.45	463.12			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	10.87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	760	107.03	973.086			
Комплекс 7 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с смет./	50/50	49.83	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	50	10.71	59	0.95	4.45	3.85
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	541	90.13	619.35			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	39.91	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004 Булка домашняя	50	3.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	685	126.18	1018.16			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Диетические

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры


202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог  КалькуляторЗав производством 



Меню на 13.05.2024

Школа № 99

(Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23.58	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31.00	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47.13	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58.93	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39.06	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. "HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49.33	45		11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49.81	30		7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1		0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	43.75	15		4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством



Меню на 13.05.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076	3.464
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25	0.65
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.49	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
Вторые блюда							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53.34	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/331 М	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов. / с с-м см. том.	100/20/5 60/30	71.08 62.66	248 333.8	15 10.5	14.2 27.34	14.4 10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	