


Меню на 08.05.2024
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	554	76.45	614.47			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	608	90.13	664.11			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56.15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	746	107.03	787.666			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55.56	435	16.64	20.89	19.8
таблица Огурец свеж.	50	9.18	5.5	0.35	0.005	0.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:	699	90.13	741.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор

Подпись Ф.И.О.
МБОУ

Меню на 08.05.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	554	76.45	614.47			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56.15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	746	107.03	787.666			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	607	90.13	664.11			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.88	435	16.64	20.89	19.8
№ 24 Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076	3.464
сб.2017г. Хлебный батон	44	4.03	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00 Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост ржано-пшеничный						
58161-201 Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
491 П Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
табл.24/94 Итого комплекс 8:	881	126.18	896.296			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Защ. производством

"Согласовано"

 Директор

Подпись _____
 ФИО _____

Меню на 08.05.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22.17	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.13	8.79	2.514	7.38	2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20.75	55	3.85	4.25	0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	71.08 66.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56.15	274.5	9.52	25.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55.56	435	16.64	20.89	19.8
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81.16	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36.59	334	6	10.85	52.93
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23.38	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72

566/19/3	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23.58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже, покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31.00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47.13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58.93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39.06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49.33	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49.81	30			7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

