

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Медведева О.И.*

**Меню на 07.05.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

| Наименование блюда        | Выход гр                                   | Цена руб.  | ЭЦ ккал       | Белки          | Жиры  | Угле воды |       |
|---------------------------|--|------------|---------------|----------------|-------|-----------|-------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b> |  |            |               |                |       |           |       |
| 54-2т-Н, 327М             | Запеканка из творога с морков.с соус. мол. | 130/40     | 56.81         | 418.6          | 12.68 | 11.13     | 66.7  |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                              | 30         | 2.76          | 70.1           | 2.7   | 0.69      | 14.1  |
| 375/376 М                 | Чай с сахаром                              | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02      | 15    |
| 338 М                     | Яблоко                                     | 100        | 13.20         | 47             | 0.4   | 0.4       | 9.8   |
|                           | <b>Итого комплекс 5:</b>                   | <b>515</b> | <b>76.45</b>  | <b>595.7</b>   |       |           |       |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>    |  |            |               |                |       |           |       |
| 98 М                      | Суп крестьянский с пшеном                  | 200        | 8.34          | 61             | 1.19  | 3.93      | 4.87  |
| 291/М                     | Плов из птицы / окор. б/к/                 | 50/150     | 61.60         | 298.6          | 18    | 8.94      | 36.45 |
| табл.24/94                | Огурец свежий                              | 60         | 11.02         | 6.6            | 0.42  | 0.06      | 1.14  |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                              | 29         | 2.67          | 70.1           | 2.7   | 0.69      | 14.1  |
| Гост                      | Хлеб /йодир./                              | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16      | 10.28 |
| 58161-201                 | ржано-пшеничный                            |            |               |                |       |           |       |
| 495 П                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200        | 7.15          | 132.8          | 0.66  | 0.09      | 32.01 |
| 338 М                     | Яблоко                                     | 110        | 14.52         | 51.7           | 10.78 | 0.44      | 0.44  |
|                           | <b>Итого комплекс 6:</b>                   | <b>819</b> | <b>107.03</b> | <b>669.416</b> |       |           |       |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b> |  |            |               |                |       |           |       |
| 288 М                     | Птица отварная /тушка/                     | 100        | 52.70         | 328            | 23.44 | 25.82     | 0.5   |
| 202/ М.                   | Макаронны отварные                         | 180        | 21.69         | 202.14         | 6.79  | 5.41      | 31.72 |
| таб.24/94 г.              | Огурец свежий                              | 40         | 7.34          | 4.4            | 0.28  | 0.04      | 0.28  |
| ту9115-001                | Хлебный батон                              | 51         | 4.72          | 116.9          | 4.5   | 1.15      | 23.5  |
| 375/376 М                 | Чай с сахаром                              | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02      | 15    |
|                           | <b>Итого комплекс 7:</b>                   | <b>586</b> | <b>90.13</b>  | <b>711.44</b>  |       |           |       |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>    |  |            |               |                |       |           |       |
| 98 М                      | Суп крестьянский с пшеном                  | 250        | 10.43         | 76.25          | 1.49  | 4.91      | 6.09  |
| 291/М                     | Плов из птицы / окор. б/к/                 | 50/150     | 61.60         | 298.6          | 18    | 8.94      | 36.45 |
| табл.24/94                | Редис свеж.                                | 60         | 8.55          | 12             | 0.72  | 0.06      | 2.04  |
| ту 9115-00                | Хлебный батон                              | 45         | 4.16          | 105.21         | 4.05  | 1.035     | 21.15 |
| Гост                      | Хлеб /йодир./                              | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16      | 10.28 |
| 58161-201                 | ржано-пшеничный                            |            |               |                |       |           |       |
| 707/ 2004                 | Сок фруктовый " Мой" 0,200                 | 1 шт.      | 31.25         | 88             |       |           |       |
| №769/2004                 | Булка домашняя                             | 50         | 8.46          | 197            | 3.75  | 6.6       | 30.5  |
|                           | <b>Итого комплекс 8:</b>                   | <b>625</b> | <b>126.18</b> | <b>825.676</b> |       |           |       |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 07.05.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



Морковская О.М.

| Наименование блюда        |   | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки        | Жиры         | Угле<br>воды  |
|---------------------------|---|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b> |   |             |               |                |              |              |               |
| 54-2т-Н,<br>327М          | Запеканка из творога с<br>морков.с соус. мол. | 130/40      | 56.81         | 418.6          | 12.68        | 11.13        | 66.7          |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                                 | 30          | 2.76          | 70.1           | 2.7          | 0.69         | 14.1          |
| 375/376 М                 | Чай с сахаром                                 | 200/15      | 3.68          | 60             | 0.07         | 0.02         | 15            |
| 338 М                     | Яблоко  | 100         | 13.20         | 47             | 0.4          | 0.4          | 9.8           |
| <b>Итого комплекс 1:</b>  |   | <b>515</b>  | <b>76.45</b>  | <b>595.7</b>   |              |              |               |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b> |   |             |               |                |              |              |               |
| 288 М                     | Птица отварная<br>/тушка/                     | 100         | 52.70         | 328            | 23.44        | 25.82        | 0.5           |
| 202/ М.<br>таб.24/94 г.   | Макароны отварные<br>Огурец свежий            | 180<br>40   | 21.69<br>7.34 | 202.14<br>4.4  | 6.79<br>0.28 | 5.41<br>0.04 | 31.72<br>0.28 |
| ту9115-001                | Хлебный батон                                 | 51          | 4.72          | 116.9          | 4.5          | 1.15         | 23.5          |
| 375/376 М                 | Чай с сахаром                                 | 200/15      | 3.68          | 60             | 0.07         | 0.02         | 15            |
| <b>Итого комплекс 2:</b>  |   | <b>586</b>  | <b>90.13</b>  | <b>711.44</b>  |              |              |               |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>    |   |             |               |                |              |              |               |
| 98 М                      | Суп крестьянский с<br>пшеном                  | 200         | 8.34          | 61             | 1.19         | 3.93         | 4.87          |
| 291/М                     | Плов из птицы / окор.<br>б/к/                 | 50/150      | 61.60         | 298.6          | 18           | 8.94         | 36.45         |
| табл.24/94                | Огурец свежий                                 | 60          | 11.02         | 6.6            | 0.42         | 0.06         | 1.14          |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                                 | 29          | 2.67          | 70.1           | 2.7          | 0.69         | 14.1          |
| Гост                      | Хлеб /йодир./                                 | 20          | 1.73          | 48.616         | 1.54         | 0.16         | 10.28         |
| 58161-201                 | ржано-пшеничный                               |             |               |                |              |              |               |
| 495 П                     | Компот из смеси<br>сухофруктов                | 200         | 7.15          | 132.8          | 0.66         | 0.09         | 32.01         |
| 338 М                     | Яблоко  | 110         | 14.52         | 51.7           | 10.78        | 0.44         | 0.44          |
| <b>Итого комплекс 3:</b>  |   | <b>819</b>  | <b>107.03</b> | <b>669.416</b> |              |              |               |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>    |   |             |               |                |              |              |               |
| 98 М                      | Суп крестьянский с<br>пшеном                  | 250         | 10.43         | 76.25          | 1.49         | 4.91         | 6.09          |
| 291/М                     | Плов из птицы / окор.<br>б/к/                 | 50/150      | 61.60         | 298.6          | 18           | 8.94         | 36.45         |
| таб. 24/94 г              | Редис свеж.                                   | 40          | 5.70          | 8              | 0.48         | 0.04         | 1.36          |
| ту9115-001                | Хлебный батон                                 | 38          | 3.52          | 93.52          | 3.6          | 0.92         | 18.8          |
| Гост                      | Хлеб /йодир./                                 | 20          | 1.73          | 48.616         | 1.54         | 0.16         | 10.28         |
| 58161-201                 | ржано-пшеничный                               |             |               |                |              |              |               |
| 495 П                     | Компот из смеси<br>сухофруктов                | 200         | 7.15          | 132.8          | 0.66         | 0.09         | 32.01         |
| <b>Итого комплекс 4:</b>  |   | <b>748</b>  | <b>90.13</b>  | <b>657.786</b> |              |              |               |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 07.05.2024

## Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | * Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|---------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|---------|------|-----------|

### Холодные блюда

|                 |  |         |       |       |       |       |       |
|-----------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.           | Б-д с колб." Сервелат Финский"                     | 20/25   | 18.68 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М         | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/        | 190/1   | 66.00 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л.      | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./      | 50/50   | 37.08 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| № 24 сб.2017г.  | Салат из свежих помидоров и огурцов                | 100/1/1 | 22.17 | 7.07  | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| № 30 сб.2017 г. | Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./         | 100/1/1 | 23.13 | 8.79  | 2.514 | 7.38  | 2.859 |
| 75/М            | Икра свекольная /зел. лист сал./                   | 100/1/1 | 17.28 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| №250 сб.04Л.    | Кабачки жареные /смет. зел./                       | 50/5/1  | 20.75 | 55    | 3.85  | 4.25  | 0.65  |
| Сб. 2004 г 57   | Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./ | 100/1   | 19.70 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 338 М           | Яблоко   | 100     | 13.20 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 674/Л.          | Яблоки печеные                                     | 75      | 14.70 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |
| 629/04 Л.       | Лимон с сахаром                                    | 30/10   | 14.84 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |

### Первые блюда

|      |                           |     |       |       |      |      |      |
|------|---------------------------|-----|-------|-------|------|------|------|
| 98 М | Суп крестьянский с пшеном | 250 | 10.43 | 76.25 | 1.49 | 4.91 | 6.09 |
|------|---------------------------|-----|-------|-------|------|------|------|

### Вторые блюда

|                        |   |                 |                |            |             |               |              |
|------------------------|---|-----------------|----------------|------------|-------------|---------------|--------------|
| 288 М                  | Птица отварная /тушка/                          | 100             | 52.70          | 328        | 23.44       | 25.82         | 0.5          |
| 377/04 Л.              | Рыба жареная горбуша /филе/                     | 100             | 66.39          | 160        | 9.3         | 6.8           | 14.2         |
| Акт отраб. 07.09.2022г | Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./ | 110             | 120.26         | 252.2      | 24.2        | 23.8          | 14           |
| Акт отрабо 293 М       | Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/      | 100/20/5<br>100 | 71.08<br>68.65 | 248<br>184 | 15<br>24.18 | 14.2<br>17.09 | 14.4<br>0.04 |
| №392/М.                | Пельмени отв. со сметаной                       | 200/20          | 93.75          | 352        | 19.6        | 13            | 37.2         |
| 381/1994               | Котлета отбивная свин./косточ/                  | 77/20           | 101.99         | 492.8      | 14.5        | 43.6          | 10.24        |

### Диетические

|               |  |           |       |       |       |       |       |
|---------------|--|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 291/М         | Плов из птицы / окор. б/к/                 | 50/150    | 61.60 | 298.6 | 18    | 8.94  | 36.45 |
| 54-2т-Н, 327М | Запеканка из творога с морков.с соус. мол. | 130/40    | 67.86 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7  |
| 173/2017      | Каша мол.гречневая с/м. с/с.               | 200/10/10 | 39.08 | 224   | 8.8   | 4.8   | 34.8  |

## Гарниры

|           |                   |     |       |        |      |      |       |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 202/309 М | Макароны отварные | 150 | 18.07 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 26.45 |
| 312 М     | Картофельное пюре | 150 | 25.92 | 137.25 | 3.06 | 4.8  | 20.43 |

## Мучные изделия

|                      |   |        |       |        |      |       |       |
|----------------------|---|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| №732 №73             | Оладьи с конфитюром                               | 100/30 | 27.27 | 280    | 7.3  | 7     | 45.8  |
| №413/М.              | Пицца школьная                                    | 100    | 48.18 | 299    | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/2004 Л           | Сосиска запеч. в тесте                            | 55/50  | 42.43 | 228    | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850                 | Хачапури  | 75     | 53.61 | 346    | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.            | имеретинские                                      |        |       |        |      |       |       |
| Акт конт. пр.        | Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/ | 110    | 39.03 | 357    | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| 05.10.23 г.          |   |        |       |        |      |       |       |
| №408.471/17 М.       | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем  | 75     | 34.03 | 88     | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| №768/04 Л            | Булочка с орехами                                 | 100    | 29.54 | 357    | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| ТТК № 3              | Булочка с сыром                                   | 60     | 17.04 | 218    | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| 774/2004             | Булочка сдобная с помадой /ванильной/             | 100    | 24.72 | 340    | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| 766/2004             | Сдоба обыкновенная                                | 100    | 16.82 | 262    | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| №738.758/2004        | Пирожок печен.с капустой                          | 60     | 14.65 | 132    | 3.9  | 3.26  | 20.76 |
| №741 сб 2004         | Ватрушка с конфитюром                             | 75     | 17.88 | 253    | 4.97 | 9.2   | 39.6  |
| №685, №687, №734 сб. | Пирожок печеный с творогом                        | 60     | 23.09 | 124.8  | 7.38 | 4.38  | 23.34 |
| №793/2004            | Кекс столичный                                    | 75     | 50.11 | 323    | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001           | Хлебный батон                                     | 50     | 4.60  | 116.9  | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
| Гост 58161-201       | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный                     | 20     | 1.73  | 48.616 | 1.54 | 0.16  | 10.28 |

## Напитки

|            |                               |          |       |       |      |      |       |
|------------|-------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 495 П      | Компот из смеси сухофруктов   | 200      | 7.15  | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| 375/376 М  | Чай с сахаром                 | 200/15   | 3.68  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,377/ М | Чай с лимоном                 | 200/15/7 | 6.88  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|            | Чай Черный пакет б/с 2гр*     | 200      | 12.00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200      | 12.00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200      | 12.00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Сахар                         | 15г.     | 2.28  | 60    |      |      | 15    |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством