



Меню на 26.04.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшениая	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	561	76.45	533.67			
Комплекс 6 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	820	107.03	717.236			
Комплекс 7 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшениая	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94 Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	554	90.13	567.32			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
Таблица Помидор свеж.	55	16.83	12			
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:	645	126.18	749.186			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



Меню на 26.04.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	561	76.45	533.67			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94 Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	594	90.13	567.32			
Комплекс 3 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	820	107.03	717.236			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб. 24/94 г Помидор св.	30	9.18	7.2	0.33	6	0.32
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	826	90.13	692.966			

Ген. директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]



Меню на 26.04.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38	2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25	0.65
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.20	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 388 Л	Люля из птицы /филе/ Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	100/20/5 50/50	71.08 29.85	248 194	15 8.65	14.2 6.93	14.4 12.26
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.25	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	87.37	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36.59	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	49.94	285	4.57	13.84	43.06
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	71.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством