

Меню на 24.04.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076 3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел.л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38 2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25 0.65
67/17 М.	Винегрет овощ. /зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8 3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5 21
Вторые блюда						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2 10.69
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5	71.08	248	15	14.2 14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	90	88.39	182.25	9.43	11.27 10.29
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6
251М	Поджарка /говяд./	50/15	117.55	120	12.7	6.7 2.25
Диетические						
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55.56	435	16.64	20.89 19.8
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	53.15	274.5	9.52	25.35 2.3
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81.46	237	13.4	10.9 20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36.59	334	6	10.85 52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23.38	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	49.94	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

Комовская О.М.

Меню на 24.04.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	554	76.45	614.47			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56.15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	746	107.03	824.686			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	587	90.13	658.12			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.88	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.13	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 8:	850	126.18	951.606			

Ген. директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"

Директор
Подпись

Комовская О.И.

Меню на 24.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	554	76.45	614.47			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	21.17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	587	90.13	658.12			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56.15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	746	107.03	824.686			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55.56	435	16.64	20.89	19.8
таблица Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005	0.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.44	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	687	90.13	727.566			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством