




Меню на 23.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		515	76.45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		576	90.13	691.66			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.45	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 3:		858	107.03	725.536			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	30	6.22	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.00	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		733	90.13	632.366			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

"Согласовано"
Директор

Подпись: *[Подпись]* ФМО
МБОУ Школа № 99

Меню на 23.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		515	76.45	595.7			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.45	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 6:		858	107.03	725.536			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		576	90.13	691.66			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
таб. 24/94 г	Редис свеж.	40	8.29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.42	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		608	126.18	833.366			

Ген.директор/Технолог *[Подпись]* Калькулятор

Зав производством *[Подпись]*

Меню на 23.04.2024
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел.л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38	2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25	0.65
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.43	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	121.70	252.2	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.08 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.60	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.08	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.27	280	7.9	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помардой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/2004	Пирожок печен. с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
№685, №687, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.09	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген. директор/Технолог Калькулятор Зав производством 